



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

## PROGRAM KURSU Z SERII ***AKADEMIA REIKI – REIKI DO*** **REIKI DO 1**

Znacznie poszerzona wiedza z Reiki (dla wyjątkowo dociekliwych)

W kursie Reiki Do 1 znajdziecie **aktywności podstawowe** takie, jak:

- lekcje,
- zadania,
- quizy;

**I dodatkowe:**

- słowniki pojęć,
- strony kursu,
- wiki,
- blogi,
- bazy danych,
- ciekawe linki,
- głosowania,
- ankiety.

Będzie można też skorzystać z dodatkowych aktywności i współtworzyć kurs, dzięki czemu istnieje możliwość uzyskania dodatkowego wpisu na certyfikacie. Są to np.:

- wpisywanie nowych pojęć do słownika lub/i Wiki,
- wypisywanie na forum/czacie,
- pisanie bloga lub tworzenie swojej witryny tematycznej w kursie,
- dodawanie ciekawych zasobów do bazy danych.

**Na kolejnych stronach znajduje się szczegółowy plan wszystkich lekcji kursu.**

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)  
[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)  
[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

## LEKCJA 1

### PODSTAWY WIEDZY O ENERGIACH

Tu poznasz podejście do energii w fizyce, jak i zapoznasz się z teoriami prany, chi, ki, many, siły życiowej itp. Dowiesz się też, jak uzupełniać swoją energię.

## LEKCJA 2

### PODSTAWY WIEDZY O BIOENERGOTERAPII

W tej lekcji zapoznasz się z wiadomościami dotyczącymi ogólnej **bioenergoterapii**.

#### PROGRAM LEKCJI

1. Wprowadzenie
2. Historia medycyny
3. Historia bioenergoterapii
4. Dawni znani bioterapeuci i ich techniki
5. Badania nad leczeniem energią
6. Kursy bioenergoterapii
7. Bioenergoterapia jako zawód
8. Mesmeryzm - tradycyjna bioterapia
9. Uzdrawianie praniczne
10. Polarity
11. Reiki
12. Inne formy bioterapii
13. BHP w różnych rodzajach bioterapii
14. Techniki wspomagające bioterapię
15. Zakończenie



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

## LEKCJA 3. Różne formy uzdrawiania energią

Uzdrawianie jest prawdopodobnie tak stare, jak ludzkość. Różne jego metody rozwijały się na wszystkich kontynentach. Dlatego dzisiaj można spotkać się z różnymi odmianami bioenergoterapii.

**W tej lekcji poznasz bliżej takie metody, jak:**

- polarity,
- Reiki,
- uzdrawianie praniczne,
- mesmeryzm,
- leczenie ezoteryczne,
- huna,
- leczenie magnetyczne,
- uzdrawianie duchowe,
- inne formy uzdrawiania energią - energią myśli, miłości itp.

Ponadto poznasz takie nazwiska, jak Powell, Long, Gordon, Balley, Edwards, Leadbeater i Doreal.

## LEKCJA 4. Reiki - podstawy. Historia, badania.

**W tej lekcji poznasz podstawy wiedzy o Reiki.** Będzie to między innymi:

- Podstawy wiedzy o terapii
- historia metody,
- legenda o Mikao Usui,
- informacje dotyczące ważnych osób w Reiki,
- Reiki a religia,
- Reiki w szpitalach - opinie lekarzy,
- Badania naukowe nad działaniem Reiki na organizm.

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)  
[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)  
[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

## LEKCJA 5. Nauka Reiki

Zapoznasz się tu z takimi tematami, jak:

1. Stopnie Reiki
2. Jakie możliwości dają stopnie Reiki
3. Rodzaje kursów Reiki
4. Jak wyglądają kursy Reiki i czego możesz się na nich nauczyć
5. Przykładowe programy kursów Reiki
6. Co to jest inicjacja
7. Efekty inicjacji
8. Co to jest oczyszczanie po inicjacji
9. Co robić podczas czasu oczyszczania się
10. Jak wybrać dobrego nauczyciela Reiki

## LEKCJA 6

### ZASADY REIKI – SENS I WPROWADZANIE W ŻYCIE

## LEKCJA 7. Stosowanie Reiki w codziennym życiu

Na kursie pierwszego stopnia Reiki, oprócz metod samouzdrawiania i uzdrawiania innych (które poznasz w kolejnych lekcjach) możesz nauczyć się:

- energetyzowania jedzenia,
- oczyszczania pożywienia z negatywnej energii,
- energetyzowania napojów,
- oczyszczania z negatywnych energii rzeczy i kryształów,
- energetyzowanie rzeczy i kryształów,
- oczyszczanie z negatywnych energii pomieszczeń,
- uzdrawiania roślin,
- pomagania zwierzętom.

**W tej lekcji poznasz teorię i praktykę wyżej wymienionych umiejętności.**

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)  
[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)  
[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

## LEKCJA 8

### Podstawy anatomii i fizjologii

## LEKCJA 9. System energetyczny człowieka

Człowiek oprócz ciała fizycznego ma także system energetyczny. W jego skład wchodzi:

- **aura** (biopole, pole energetyczne wokół ciała),
- **czakry** (centra energetyczne),
- **meridiany** (kanały energetyczne).

**Od prawidłowego funkcjonowania systemu energetycznego zależy zdrowie i dobre samopoczucie psychiczne człowieka.** Dlatego tak ważna jest odpowiednia dbałość o czakry, aurę i meridiany.

Lekarz zajmuje się ciałem człowieka. Bioenergoterapeuta zaś jego systemem energetycznym. **Bioenergoterapeuta swoimi działaniami oczyszcza, odblokowuje i wzmacnia system energetyczny tak, by pomóc organizmowi wrócić do zdrowia.** Dzięki temu stymulowane są naturalne siły obronne organizmu.

Ponadto wiedza z zakresu czakr i meridianów może pomagać w diagnostyce energetycznej.

**Nie ma świadomej bioterapii bez wiedzy o aurze, czakrach i meridianach**, podobnie jak nie ma prawdziwego leczenia akademickiego bez wiedzy o anatomii i fizjologii. Dlatego właśnie **w tej lekcji zapoznasz się z systemem energetycznym człowieka.**

## LEKCJA 10. BHP wykonywania zabiegów. Techniki samouzdrawiania

**W tej lekcji poznasz różne techniki samouzdrawiania.** Tu:

- poznasz BHP wykonywania zabiegów na sobie i innych,
- dowiesz się, jak wygląda zabieg ogólny i harmonizowanie własnych czakr,
- zapoznasz się z innymi technikami samouzdrawiania w Reiki, jak kenyoku, odtruwanie, pępkowa metoda uzdrawiania i inne.

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)  
[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)  
[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

## LEKCJA 11. Uzdrawianie innych

**Bioenergoterapeuta może nie tylko uzdrawiać siebie, ale i innych.**

Początkowo zwykle bioterapeuci wykonują zabiegi na swoich bliskich - rodzinie, przyjaciółach i znajomych. Dzięki umiejętności wykonywania zabiegów mogą im pomagać w każdej chwili, kiedy oni tego potrzebują. To daje komfort psychiczny obu stronom.

Z czasem często osoby zajmujące się jakąkolwiek formą bioterapii zakładają działalność gospodarczą i uzdrawiają także obcych ludzi w ramach tego zawodu. **W tym rozdziale zapoznasz się z metodami wykonywania zabiegów na innych osobach.**

## LEKCJA 12. Medytacje z Reiki. Ćwiczenia dla bioenergoterapeutów

Korzystne jest, aby bioenergoterapeuta wykonywał różnego rodzaju ćwiczenia. Mogą to być techniki relaksacyjne, różnego rodzaju medytacje, specjalne ćwiczenia fizyczne oraz inne.

Tego typu metody wzmacniają system energetyczny bioterapeuty oraz poprawiają jego zdrowie i zdolność do operowania energią. Zwiększają też możliwość do samoregeneracji.

**W tej lekcji zapoznasz się z różnego rodzaju ćwiczeniami, które możesz wykonywać.**

*Serdecznie zapraszam.*

Marta Pyrchała-Zarzycka

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl) [www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

<http://www.astrosalus.pl/kursy-online/>

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

504451192

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)  
[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)  
[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)