



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

PROGRAM KURSU ONLINE „PRACA Z CZAKRAMI I CZAKROTERAPIA”

Ucz się wygodnie w domu!

PROGRAM OGÓLNY SZKOLENIA CZAKRY, CZAKROTERAPIA I PRACA Z CZAKRAMI

Czakry i ich powiązania. Harmonia i dysharmonia czakr

Znaczenie technik relaksu dla pracy z czakrami.

Medytacja

Afirmacje w rozwoju duchowym

Wizualizacje

Metoda psychotroniczna

Fizyczne metody pracy z czakrami - ogólnie

Mentalne metody pracy z czakrami - ogólnie

Czakra podstawy

Czakra sakralna

Czakra spłotu słonecznego

Czakra serca

Czakra gardła

Czakra trzeciego oka

Czakra korony

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl

0-21 222 22



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY KURSU CZAKRY, PRACA Z CZAKRAMI I CZAKROTERAPIA

LEKCJA 1 Czakry i ich powiązania. Harmonia i dysharmonia czakr

W tej lekcji zapoznasz się z tematyką czakr, czyli centrów energetycznych organizmu. Poznasz "fizjologię" i właściwości czakr.

Ponadto dowiesz się, jak rozpoznać, czy Twoje czakry są w dobrym stanie. Nauczysz się diagnostyki czakralnej. Dowiesz się też, jak rozpoznawać dysharmonie między czakrami.

LEKCJA 2 Techniki relaksu dla skutecznej pracy z czakrami

Stres negatywnie wpływa na organizm. Znajomość i umiejętność wykonywania technik relaksu jest więc potrzebne dla utrzymania dobrego stanu zdrowia. Przydaje się także w praktyce duchowej, gdyż wszystkie ćwiczenia pracy z czakrami są oparte na relaksie. Poza tym trzeba opanować techniki relaksu, aby nauczyć się efektywnie medytować. Medytacja zaś jest najważniejszą techniką rozwoju duchowego, jak i nabywania tak zwanych zdolności paranormalnych.

W tej lekcji poznasz proste sposoby relaksu idealne w warunkach domowych.

LEKCJA 3 Medytacja

W tej lekcji dowiesz się:

- czym jest medytacja,
- jakie są korzyści regularnego medytowania,
- jakie są metody wprowadzania się w stan medytacji.

LEKCJA 4 Afirmacje w rozwoju duchowym

W tej lekcji poznasz terminy takie, jak afirmacje ("pozytywne zdania"), proces afirmacyjny oraz dekret afirmacyjny. Dowiesz się, jak poznawać blokady w swoim umyśle oraz jak tworzyć afirmacje i ich zespoły (dekrety). Poznasz także czynniki skuteczności afirmacji. Dzięki temu uzyskasz umiejętności w zakresie programowania swojego umysłu. Pomoże Ci to pozytywnie wpłynąć na Twojej czakry - uwolnić je od negatywnych energii mentalnych i emocjonalnych i napęłnić pozytywnymi.

www.AstroSalus.pl

www.Sukces-Biznes.pl

kursy@astrosalus.pl



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

LEKCJA 5 WIZUALIZACJE DLA SKUTECZNEJ PRACY Z CZAKRAMI

W tej lekcji zapoznasz się z technikami wizualizacyjnymi. Wizualizacje są wykorzystywane w pracy z czakrami. Dowiesz się:

- jak wyobraźnia wpływa na organizm,
- jak można nauczyć się wizualizować,
- jakie są zasady skutecznej wizualizacji,
- jakie są przykłady wizualizacji dla zdrowia,
- jak można wykorzystać metodę Silvy do osiągnięcia celów.

LEKCJA 6 METODA PSYCHOTRONICZNA

Metodę psychotroniczną również można wykorzystywać do różnych celów (np. do relacji planów, kształtowania charakteru, uwalniania się od negatywnych cech i emocji, wspomagania zdrowia). Można ją też stosować do pracy z czakrami.

W tej metodzie przydaje się też umiejętność wizualizowania, układania afirmacji i kierowania emocjami. Jest to mało znana, a bardzo cenna, bo bardzo przydatna technika. Jej poświęcimy tę lekcję.

Dowiesz się tu:

- jak powstała metoda psychotroniczna,
- jakie są czynniki skuteczności tej metody,
- co zmniejsza efektywność - czego należy unikać w metodzie psychotronicznej,
- do czego można jej użyć,
- jakie są zasady działania metody,
- jak wygląda metoda psychotroniczna ogólnie,
- jakie są przykłady kształtowania afirmacji w metodzie.

LEKCJA. Fizyczne metody pracy z czakrami - ogólnie

W tej lekcji zapoznasz się z metodami pracy z czakrami: ogólnymi i ze szczególnym uwzględnieniem danej czakry. Będą to fizyczne.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

LEKCJA. Mentalne metody pracy z czakrami - ogólnie

W tej lekcji zapoznasz się z mentalnymi technikami wpływu na czakry.

Dowiesz się, jak mogą wyglądać metoda Silvy, metoda psychotroniczna oraz różne wizualizacje w pracy z czakrami. Poznasz przydatne afirmacje dla czakr i dowiesz się, jak wykorzystać energię emocjonalną do wzmacniania czakr. Poznasz też inne ćwiczenia na czakrach.

LEKCJA. Czakra podstawy

Właśnie rozpoczynasz część szczegółową kursu "Czakry, czakroterapia i praca z czakrami".

Dowiesz się tu, jak krok po kroku pracować z poszczególnymi czakrami i je uzdrawiać.

W tej części lekcji zapoznasz się z tematyką związaną z czakrą podstawy, czyli inaczej korzenia.

LEKCJA. Czakra sakralna

Witaj w lekcji poświęconej czakrze sakralnej, czyli inaczej płciowej. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

LEKCJA. Czakra splotu słonecznego

Witaj w lekcji poświęconej czakrze splotu słonecznego. Odpowiada ona za wiele ważnych funkcji psychicznych (np. za asertywność i poczucie własnej wartości) oraz narządów (układ pokarmowy). Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

LEKCJA. Czakra serca

Witaj w lekcji poświęconej czakrze serca. Odpowiada ona m.in. za serce, płuca oraz zdolność do okazywania miłości. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

LEKCJA. Czakra gardła

Witaj w lekcji poświęconej czakrze gardła, która m.in. odpowiada za szeroko pojętą kreatywność - w sztuce i w życiu (np. kreatywne rozwiązywanie problemów, kreatywne wychowywanie dzieci itp.). Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

LEKCJA. Czakra trzeciego oka

Witaj w lekcji poświęconej czakrze trzeciego oka, która odpowiada m.in za układ

hormonalny i oczy oraz rozwijanie w sobie niektórych zdolności "paranormalnych", jak: jasnowidzenie (widzenie energii - aur, myślokształtów, dusz i elementali, świadome sny i widzenie na odległość. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

LEKCJA. Czakra korony

Witaj w lekcji poświęconej czakrze korony, która jest związana z duchowością i wyższą intuicją. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

Zapraszam do kursu

W nim wiele aktywności dodatkowych, weryfikacja wiedzy, certyfikat, bezpłatna pomoc merytoryczna i techniczna i roczny dostęp w całkowitej cenie.

Marta Pyrchala-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

506-320-330

www.astrosalus.pl

www.kosmetyka-fitness.pl

www.sukces-biznes.pl

www.magia-zycia.com.pl

www.edukacja-domowa.pl

www.astrosalus.com

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl