

# **PLAN KURSU REIKI 1 – TEORIA I WPROWADZENIE DO PRAKTYKI ONLINE**

## **L 1. ENERGIE. TERAPIA REIKI**

W tej lekcji zapoznasz się z teorią energii i siły życiowej oraz podstawami wiedzy o Reiki. Dowiesz się też:

- czym jest energia Reiki,
- jak wygląda i co oznacza ideogram Reiki,
- czym się różni energia Reiki od innych energii uzdrawiających,
- na czym polega terapia Reiki,
- jakie właściwości ma energia Reiki,
- co można robić dzięki energii Reiki,
- Co odróżnia terapię Reiki od innych form bioenergoterapii,
- Ideogram Reiki i jego znaczenie.

## **L 2. REIKI NA ŚWIECIE. NAUKA A REIKI. REIKI A RELIGIA**

- Jak wygląda kwestia Reiki w krajach Zachodu,
- Reiki w Polsce,
- Badania naukowe, w tym lekarzy nad działaniem Reiki,
- Reiki a religia.

## **L 3. NAUCZANIE REIKI. KORZYŚCI. CO MOŻNA PO PIERWSZYM STOPNIU**

W tej lekcji zapoznasz się z poniższymi tematami:

- system nauczania w Reiki,
- możliwości po kolejnych stopniach,
- kto może korzystać z kursów,
- jak wybrać dobrego nauczyciela.

## **L 4. HISTORIA MIKAO USUI. ZASADY REIKI**

- historia Mikao Usui,
- znaczenie i wprowadzanie w życie zasad Reiki:
- właśnie dziś nie złość się,
- właśnie dziś nie martw się,
- szanuj,
- pracuj wytrwale,
- bądź wdzięczny.

## **L 5. SYSTEM ENERGETYCZNY CZŁOWIEKA. METODY DIAGNOSTYKI I DOBIERANIA ZABIEGU**

- System energetyczny człowieka,
- Aura. Rodzaje ciał energetycznych,
- Metody oczyszczania aury. Jak dbać o aurę astralną i mentalną.
- Dotknąć niewidzialnego – jak uwrażliwiać dłonie na energie i poczuć aurę,
- Diagnostyka auryczna. Zabiegi na aurze w bioterapii,
- Czakry. Diagnostyka czakralna,
- Rozpoznawanie dysharmonii w czakrach. Metody harmonizacji czakr.

## **L 6. REIKI W ŻYCIU CODZIENNYM**

Na kursie pierwszego stopnia Reiki, oprócz metod samouzdrawiania i uzdrawiania innych (które poznasz w kolejnej lekcji) możesz nauczyć się:

- energetyzowania jedzenia,
- oczyszczania pożywienia z negatywnej energii,
- energetyzowania napojów,
- oczyszczania z negatywnych energii rzeczy i kryształów,
- energetyzowanie rzeczy i kryształów,
- oczyszczanie z negatywnych energii pomieszczeń,
- uzdrawiania roślin,
- pomagania zwierzętom.

W tej lekcji poznasz teorię i praktykę wyżej wymienionych umiejętności.

## **L 7 BHP. ZABIEGI REIKI**

- Samouzdrawianie + harmonizacja czakr i inne zabiegi dodatkowe,
- Diagnostyka auryczna, zabiegi na aurze,
- Zabiegi na innych ludziach + 3 rodzaje harmonizacji czakr i inne zabiegi dodatkowe,
- Zabiegi oczyszczania i energetyzowania rzeczy, pożywienia, napojów, pomieszczeń, kryształów; uzdrawianie roślin i zwierząt.

Kontrowersje w Reiki – strony kursu

Inne aktywności: ciekawe linki, blogi, forum, czat, Wiki, baza danych, słownik, ankiety, głosowania itp.

Bezpłatna opieka merytoryczna w razie potrzeby.

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

<http://astrosalus.pl/kursy-online/>

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

504451192

*Zapraszamy.*