



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Fragment kursu online „Czakry, praca z czakrami i czakroterapia”.

PRZYKŁADOWY ZABIEG KOMPILOWANY CZAKROTERAPII

- Włącz muzykę relaksacyjną. Zapal kadzidelko lub wybrany olejek w kominku do aromaterapii.
- Przeprowadź wywiad z klientem. Pytaj go o sprawy związane z poszczególnymi czakrami: np. co do czakry podstawy, czy ma poczucie winy, czy czuje się bezpiecznie, czy jego kości, mięśnie, ścięgna itp. Są zdrowe. Zapytaj też o alergię na olejki (możesz je stosować tylko wtedy, kiedy ich nie ma).
- Potem klient niech się położy. Możesz teraz zastosować wybraną technikę, która ułatwi relaks klientowi (np. progresywne rozluźnianie mięśni, czy po prostu sugestie relaksu).
- Jeśli znasz uzdrawianie praniczne, możesz wykonać zabieg oczyszczania, energetyzowania i stabilizowania. Jeśli zaś znasz Reiki, wykonaj oczyszczanie i energetyzowanie.
- Jeśli nie znasz ani Reiki ani uzdrawiania pranicznego, mocno rozetrzyj dłonie, aż staną się gorące i przykładaj do danych czakr (uwaga: sakralnej i podstawy nie dotykamy; tu trzymamy dłonie na aurze eterycznej, jakieś pół centymetra od ciała). Dłoń nad każdą z czakr trzymasz, dopóki jest ciepła. Dzięki temu zabiegowi oddziałujesz zwiększonym polem elektromagnetycznym. Zabiegi energetyczne możesz też wykonać zamiast na początku, po ściągnięciu kamieni z czakr.
- Na czakry od splotu wzwyż zastosuj odpowiednie olejki eteryczne rozcieńczone w stosunku dwie krople na łyżkę oliwki dla dzieci. Wcieraj olejek masując delikatnie daną czakrę ruchem okrężnym przez kilka minut.
- Połóż stosowne kamienie na poszczególne czakry. Możesz je pozostawić np. na kilkanaście minut. Kamienie te muszą być przedtem oczyszczone pod bieżącą wodą oraz za pomocą Reiki lub nad płomieniem świecy czy dymem dobrego kadzidelka. Kamienie te mogą być przedtem ogrzane i posmarowane odpowiednim do czakry roztworem olejku.
- Ten zabieg możesz wykonać, kiedy kamienie są jeszcze na czakrach albo po ich ściągnięciu. Jeśli znasz Reiki, wysyłaj energię do danej czakry w intencji usunięcia wszelkich energii, które są związane z danym problemem czakralnym Twojego klienta (np. strachu). Następnie wysyłaj Reiki do czakry w intencji wypełnienia tej czakry energią przeciwną (np. poczuciem bezpieczeństwa). Jeśli nie znasz Reiki, użyj wizualizacji, afirmacji (w myślach), siły woli lub metody psychotronicznej. Możesz wymienione metody zastosować także pomimo oddziaływania za pomocą Reiki, jako kolejny etap zabiegu.
- Wykonaj harmonizację czakr za pomocą Reiki albo siły woli, jeśli nie jesteś Reikowcem.
- Na koniec możesz poprowadzić medytacyjną wizualizację na wszystkie czakry.
- Pozwól chwilę pobyc w tym stanie klientowi. Następnie możesz go delikatnie wyprowadzać ze stanu relaksu, aby wrócił do zwykłego stanu umysłu. Poinstruuuj klienta, aby wstał, kiedy poczuje się gotowy. Niech nie robi tego gwałtownie.

Z różnego rodzaju ćwiczeniami na czakry zapoznasz się w kursie.

Zapraszam do uczestnictwa w kursie „Czakry, praca z czakrami i czakroterapia”.

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl

W nim wiele ciekawych aktywności, certyfikat, bezpłatna pomoc merytoryczna i techniczna i roczny dostęp.

Marta Pyrchala-Zarzycka