



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Fragment kursu online „Czakry, praca z czakrami i czakroterapia”.

CZAKRA SERCA – najważniejsze wiadomości ogólne

Umiejscowienie: środek klatki piersiowej.

Olejki: róża, jaśmin, lawenda, mirt, eukaliptus, cytryna, imbir, cynamon, rozmaryn, lipa, sosna.

Kamień: kwarc różowy, awanturyn, jodeit, kunzyt, turmalin, szmaragd, chryzopraz, malachit, rodonit, chalcedon.

Mantra: yam

Dźwięk: a

Symbolika: dwunastopłatkowy lotos

Nazwa: Anahata-cakra,

Kolor: zielony, różowy, złoty.

Muzyka: klasyczna, świątynna.

Odpowiada za: miłość, czułość, hojność, zaufanie, otwartość, szczerść, radość, wdzięczność, przebaczenie, zdolność do pomagania innym.

Organy: grasica, płuca, serce, układ limfatyczny.

Specjalne zdolności: wysoko rozwinięta empatia, aż do psychometrii (odczuwania energii ludzi, miejsc i rzeczy), zdolność do uzdrawiania.

Szkodzi jej: nienawiść, smutek, złość, nieczułość, brak wybaczenia sobie i innym, płytkie oddychanie, brak ruchu.

Uzdrawianie: praktykowanie miłości do siebie i innych, kontemplacja zieleni i różu.

Ćwiczenia: pompki, wymachiwanie rękami do tyłu, ćwiczenia oddechowe

Z różnego rodzaju ćwiczeniami na czakry zapoznasz się w kursie.

Zapraszam do uczestnictwa w kursie „Czakry, praca z czakrami i czakroterapia”.

W nim wiele ciekawych aktywności, certyfikat, bezpłatna pomoc merytoryczna i techniczna i roczny dostęp.

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl

Marta Pyrchala-Zarzycka