



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Fragment kursu online „Czakry, praca z czakrami i czakroterapia”.

CZAKRA GARDŁA – najważniejsze informacje ogólne

Umiejscowienie: gardło.

Olejki: eukaliptus, lawenda, tymianek, sandał, hiacynt, paczula.

Kamień: celestyn, akwamaryn, chryzokola, akwamaryn, chalcedon, turkus.

Mantra: ham

Dźwięk: e

Symbolika: 16-płatkowy lotos

Nazwa: Vishuddha-czakra

Kolor: błękitny

Rodzaj muzyki: śpiewanie

Odpowiada za: kreatywność (twórczość w codziennym życiu oraz sztuce), radość, poczucie wolności, spontaniczność.

Organy: tarczycy, przytarczycy, krtań, gardło.

Specjalne uzdolnienia: jasnosłyszenie (telepatia i słyszenie istot astralnych).

Szkodzi jej: poczucie zniewolenia, uczucie, że więcej musimy i powinniśmy, niż chcemy i możemy, smutek, nie wyrażanie swojej kreatywności.

Uzdrawianie: kontemplacja błękitu i poczucia wolności, realizowanie swojej kreatywności, śpiew.

Ćwiczenia: krążenia głową, przyciskanie podbródka do klatki piersiowej (skłony głowy w przód), skłony głowy w tył, w przód i na boki, obracanie głowy na „nie”, oddech „ha” – odegnij głowę do tyłu, i silnie wydechaj powietrze otwartymi ustami mówiąc „hhhha”.

Z różnego rodzaju ćwiczeniami na czakry zapoznasz się w kursie.

Zapraszam do uczestnictwa w kursie „Czakry, praca z czakrami i czakroterapia”.

W nim wiele ciekawych aktywności, certyfikat, bezpłatna pomoc merytoryczna i techniczna i roczny dostęp.

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl

Marta Pyrchala-Zarzycka