



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Fragment kursu online „Asertywność i poczucie własnej wartości”.

BARIERY KOMUNIKACYJNE

Wiele czynników może utrudniać wzajemną komunikację. Są to na przykład:

- różnice kulturowe,
- trudności z postawieniem się na miejscu drugiej osoby,
- niewyraźne mówienie,
- zbyt szybkie mówienie,
- hałas,
- nieodpowiednie oświetlenie,
- niewłaściwa temperatura,
- stereotypy,
- złe samopoczucie,
- osądzanie,
- blokady językowe,
- niektóre cechy charakteru – np. nieśmiałość lub protekcyjność (traktowanie innych z góry),
- wykształcenie,
- kultura osobista,
- status (wiek, wygląd, pochodzenie, poziom dochodów, przynależność do danej grupy społecznej),
- emocjonalne i osobowościowe – np. frustracja, poczucie winy, postawa wyższości, kompleksy, bunt, smutek, złość).

RADZENIE SOBIE Z BARIERAMI KOMUNIKACYJNYMI

– PRZYKŁADY

(...) Praktyczne przykłady radzenia sobie z barierami komunikacyjnymi znajdziesz w trzeciej lekcji kursu.

Zapraszam do kursu „Asertywność i poczucie własnej wartości”.

W nim wiele ciekawych aktywności, certyfikat, bezpłatna pomoc merytoryczna i techniczna i roczny dostęp w cenie.

Marta Pyrchala-Zarzycka

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl