

Wprowadzenie do systemu rozrodczego – podsumowanie lekcji

Medycyna naturalna – anatomia i fizjologia

System rozrodczy to zespół organów, które służą do wytwarzania potomstwa.

Aby powołać do życia nową jednostkę (dziecko), musi dojść do połączenia **gamety** (komórki rozrodczej) męskiej (plemnika) z żeńską (**jaja**). Ten proces nazywamy **zapłodnieniem**. Dzięki połączeniu tych dwóch gamet, powstała w wyniku zapłodnienia struktura ma w porównaniu z gametami podwójną ilość chromosomów. Połowa ich pochodzi z komórki jajowej, połowa od plemnika.

Jeśli **zygota**, czyli zapłodnione jajo ma dwa chromosomy X, wtedy dziecko będzie dziewczynką. Jeśli zaś ma jedno chromosom X i jeden Y, będzie chłopcem.

Hormony płciowe należą do grupy chemicznej zwanej **steroidami**. Hormon płciowy kobiety jest **progesteron**. Mężczyźni zaś mają **androgeny**.

Każdy mężczyzna ma parę jąder ulokowanych w skórzastym worku – **mosznie**.

Aby wyprodukować zdrową spermę (nasienie), jądra muszą mieć temperaturę o kilka stopni niższą, niż jama ciała.

Androgeny są produkowane przez komórki jąder.

Każda kobieta ma parę **jajników** w jamie miednicy.

Macica jest pojedynczym organem, który znajduje się w jamie miednicy kobiety. Ma kształt gruszki. Macica jest pokryta **bloną śluzową macicy** (*endometrium*).

W ciąży trwającego przeciętnie 28 dni cyklu menstruacyjnego, uwalniane jest zwykle jedno jajo.

W połowie cyklu dojrzałe jajo jest wydalone z pęcherzyka na powierzchnię jajnika. Potem jajo to jest przenoszone do jajowodu.

Po tym, jak jajo zostaje wydalone z pęcherzyka, jama wypełnia się żółtawym materiałem. Ten materiał to tak zwane **ciałko żółte** (*corpus luteum*). Ciałko żółte wydziela głównie progesteron, hormone, który przygotowuje macicę do ciąży.

W większość rozwój embrionu, a potem płodu jest wewnątrzmaciczny (odbywa się w macicy).

W ciągu pierwszych 8 tygodni rozwijająca się jednostka nazywana jest **embrionem**.

W pozostałym czasie – po 8 tygodniach rozwoju – jednostka nazywana jest **płodem**.

Embrion jest otoczony **workiem owodniowym**. W worku owodniowym znajduje się **płyn owodniowy**, w którym unosi się embrion.

Embrion ma pępowinę, która pochodzi z jego przedniej części brzucha. Pępowina jest przyczepiona do ściany macicy przez specjalną strukturę, którą nazywamy **łożyskiem**.

Szyjka macicy, dolny koniec macicy, znajduje się na szczycie **pochwy** (waginy). Przez środek szyjki macicy przechodzi **kanał szyjki macicy**.

Uwalnianie płynu owodniowego następuje po przejściu płodu przez kanał rodny. Podczas tego przejścia, noworodek robi dwa częściowe obroty w celu dostosowania się do średnicy rozluźnionych kości miednicy.

W procesie narodzin dziecka jest kilka odruchów pojawiających się w odpowiednim czasie. Głowa dziecka pojawia się w kroczu. Jeśli główne ścięgno nie jest wystarczająco rozluźnione, może zostać wykonane nacięcie krocza. Polega ono na nacięciu brzegu pochwy. Wykonywane jest ono, aby zapobiec jej rozerwaniu.

