



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

Fragment materiału Reiki – teoria i wprowadzenie do praktyki online.

Marta Pyrchala-Zarzycka

www.astrosalus.pl www.sukces-biznes.pl

www.astrosalus.pl/kursy-online/

Treść z prawami autorskimi.

BHP WYKONYWANIA ZABIEGÓW

Jakie są najważniejsze zasady BHP?

1. **Odpowiednie robienie zabiegów niemowlętom i kobietom w ciąży**
2. **Nie energetyzuje się oczu bezpośrednio** (nie kładziemy na nich czakr dłoni). Oczy energetyzujemy poprzez czakry głowy: skroniowe, potyliczną (z tyłu głowy na wysokości 3 oka), 3 oko, korony, czoła
3. **Nie energetyzuje się czakry serca ani serca z przodu.** Te miejsca energetyzujemy wyłącznie pośrednio: przez tylną czakrę serca oraz przez płuca (możemy je energetyzować z przodu, z tyłu i po bokach) oraz przez czakrę podstawy (ta czakra odpowiada m.in. za wszystkie mięśnie, a serce jest mięśniami)
4. **Nie kładzie się dłoni na oparzeniach, zranieniach, miejscach intymnych** - tu zabieg wykonujemy tylko na aurze eterycznej.
5. **Nie energetyzuje się złamań przed ich nastawieniem** przez lekarza (można wywołać szybsze kostnienie, a potem będzie trzeba łamać, by dobrze ustawić)
6. **Unika się kładzenia rąk w miejscach, gdzie jest wszczepione coś metalowego lub na przykład rozrusznik serca**
7. **Zabieg na niemowlętach:** jedna dłoń na czakrę korony, druga na stopy/czakrę podstawy. Puszczamy energię do 5 minut (niemowlęta i małe dzieci nie mają jeszcze stosownie rozwiniętych czakr, stąd nie powinno się im wykonywać zabiegów takich, jak osobom dorosłym).
8. **Nie wykonuje się zabiegów na osobach pod wpływem narkotyków, alkoholu i środków nasennych** - jeśli my jesteśmy pod takim wpływem, także nie wykonujemy zabiegu
9. **W przypadku rozrusznika serca, należy omijać też tylną czakrę serca** - energetyzujemy przez płuca i czakrę podstawy
10. **Zawsze przed i po zabiegu należy oczyścić ręce do łokci**

www.AstroSalus.pl
www.Sukces-Biznes.pl
kursy@astrosalus.pl



ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

11. **W przypadku kobiet w ciąży:** nie ładujemy czakry sakralnej, macicy, jajników, pępka ani z tyłu na wysokości pępka (meng mein). Ładowanie sakralnej, jajników i macicy może wywołać okres, który u kobiet w ciąży nie jest wskazany. Ładowanie pępka i meng mein może podwyższyć ciśnienie, które u kobiet w ciąży bywa wysokie.
12. **Zabiegi wykonujemy tylko na osobach, które wyrażą taką zgodę.** W przypadku, gdy na zabiegi zgłoszona zostaje przez rodzinę osoba niepełnoletnia lub poniżej 18 roku życia albo nieprzytomna, uważa się, że rodzina wyraża wolę tej osoby i można robić zabiegi.
13. **Po zabiegu należy się zawsze symbolicznie odciąć.**
14. **W przypadku wykonywania zabiegów poprzez nakładanie rąk, warto je odkażać specjalnym preparatem.**

Postępowanie zgodne z zasadami BHP pomaga zachować pełne bezpieczeństwo i profesjonalizm wykonania zabiegu.