



# **PRZEMOC I AGRESJA**

(podsumowanie lekcji)

**kurs „Zdrowie psychiczne”**

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchala-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **DEFINICJA ZACHOWANIA AGRESYWNEGO**

Osoba, która zachowuje się agresywnie jest potencjalnie niebezpieczna dla siebie i innych. Wywołuje ona też strach.

## **PRZYCZYNY AGRESYWNEGO ZACHOWANIA**

Jest wiele przyczyn agresywnego zachowania. Wśród nich wyróżniamy:

- choroba wpływająca na funkcjonowanie mózgu,
- zaburzenia osobowości z problemami z kontrolą impulsów,
- choroba psychiczna z halucynacjami.

**Agresywny pacjent musi być kontrolowany jeszcze zanim dojdzie do ataku.**

## **RADZENIE SOBIE Z AGRESOREM**

### **KONTROLA WERBALNA**

Mów spokojnym, nieśpiesznym głosem do pacjenta. Nie strasz go ani nie groź mu. Powiedz mu, kim jesteś oraz gdzie i kiedy mu pomożesz. To działanie nazywamy **reorientacją**.

Ponadto:

- pytaj go, co go martwi – często to skłania pacjenta do bardziej racjonalnego myślenia, dzięki czemu ośrodek emocji w mózgu zaczyna się wyciszać,
- staraj się znaleźć przyczynę jego pobudzenia – dzięki temu poznasz użyteczną informację.

### **RADZENIE SOBIE Z AGRESYWNYM PACJENTEM**

W przypadku, gdy masz do czynienia z uzbrojoną osobą:

- opuść miejsce, w którym ona przebywa tak szybko, jak to możliwe,
- ostrzeż o niebezpieczeństwie innych,
- powiadom odpowiednie służby,
- jeśli nie możesz opuścić tego miejsca, wciąż łagodnie mów do tej osoby – nie pozwalaj, by zalegała zbyt długa cisza.

Powiedz do tej osoby coś w stylu: „Możesz zrobić wiele krzywdy nawet bez broni”. Albo „Wyglądasz przerażająco i się boję”. Możesz też powiedzieć: „Chciałbym ci

pomóc, ale teraz skupiam się na twoim pistolecie i obawiam się, że możesz zrobić coś, czego potem nie będziesz mógł cofnąć”. „Czy mógłbyś proszę odłożyć broń na czas rozmowy o tym, co cię martwi”?

Nie wykonuj żadnych gwałtownych ruchów. Pamiętaj, aby dać agresorowi wolny dostęp do drzwi, jeśli chciałby wyjść. Możesz się go zapytać, czy lepiej by się czuł, gdyby wyszedł, czy chce zostać.

Trzymaj się z daleka od drzwi, aby agresor widział, że ma wolną drogę i nie czuł się osaczony. Jeśli agresor wyjdzie, natychmiast powiadom policję.

## **KIEDY POWSTRZYMAĆ AGRESORA**

Pacjenta należy powstrzymać, gdy:

- jest agresywny,
- odmawia pójścia do lekarza celem dokonania przez niego oceny,
- ma halucynacje i urojenia,
- pacjent jest ewakuowany drogą powietrzną (samolotem, helikopterem),
- pacjent jest pod wpływem alkoholu lub narkotyków albo cierpi na reakcję po ich odstawieniu.

## **JAK POWSTRZYMAĆ PACJENTA**

W szpitalach i innych jednostkach są specjalne urządzenia przytrzymujące służące do powstrzymywania agresywnych pacjentów.

Jeśli masz do nich dostęp i ich użyłeś, pamiętaj, że nie możesz pozostawić pacjenta w nich zbyt długo, gdyż możesz spowodować uszkodzenia ciała.

Ułóż pacjenta na noszach w pozycji leżącej z głową zwróconą na bok, aby uniknąć zachłystowego zapalenia płuc.

Następnie połóż każdą rękę pacjenta wzdłuż jego ciała w kierunku ud i przymocuj je do noszy.

Drugie nosze, albo coś, co może je przypominać, umieść na pacjencie.

Połącz te nosze razem pasami.

Zadzwoń po odpowiednie służby. Poinformuj je o swoich działaniach. Określ, jak powstrzymałeś pacjenta i przez jaki czas jest on przymocowany do noszy.

**Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)