



PRACA Z CZAKRAMI - podstawy

(Plan kursu)

Platforma edukacyjna

Zdobywaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!

www.astrosalus.pl/kursy-online

Marta Pyrchała-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

PLAN OGÓLNY KURSU

1. Czakry i ich powiązania. Harmonia i dysharmonia czakr
2. Fizyczne metody pracy z czakrami - ogólnie
3. Mentalne metody pracy z czakrami - ogólnie
4. Czakra podstawy. Praca z czakrą podstawy
5. Czakra sakralna. Praca z czakrą sakralną
6. Czakra splotu słonecznego. Praca z czakrą splotu słonecznego
7. Czakra serca. Praca z czakrą serca
8. Czakra gardła. Praca z czakrą gardła
9. Czakra trzeciego oka. Praca z czakrą trzeciego oka
10. Czakra korony. Praca z czakrą korony

PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

CZAKRY I ICH POWIĄZANIA. HARMONIA I DYSHARMONIA CZAKR - rozpoznawanie

W tej lekcji zapoznasz się z tematyką czakr, czyli centrów energetycznych organizmu. Poznasz "fizjologię" i właściwości czakr. Ponadto dowiesz się, jak rozpoznać, czy Twoje czakry są w dobrym stanie. Nauczysz się diagnostyki czakralnej. Dowiesz się też, jak rozpoznawać dysharmonie między czakrami.

FIZYCZNE METODY PRACY Z CZAKRAMI (ogólnie)

W tej lekcji zapoznasz się z metodami fizycznymi pracy z czakrami: ogólnymi i ze szczególnym uwzględnieniem danej czakry.

MENTALNE METODY PRACY Z CZAKRAMI - (ogólnie)

W tej lekcji zapoznasz się z mentalnymi technikami wpływu na czakry.

Dowiesz się, jak mogą wyglądać metoda Silvy, metoda psychotroniczna oraz różne wizualizacje w pracy z czakrami. Poznasz przydatne afirmacje dla czakr i dowiesz się, jak wykorzystać energię emocjonalną do wzmacniania czakr. Poznasz też inne ćwiczenia na czakrach.

CZAKRA PODSTAWY. PRACA Z CZAKRĄ PODSTAWY

W tej części lekcji zapoznasz się z tematyką związaną z czakrą podstawy, czyli inaczej korzenia.

CZAKRA SAKRALNA. PRACA Z CZAKRĄ SAKRALNĄ

Witaj w lekcji poświęconej czakrze sakralnej, czyli inaczej płciowej. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

CZAKRA SPLOTU SŁONECZNEGO. PRACA Z CZAKRĄ SPLOTU SŁONECZNEGO

Lekcja jest poświęcona czakrze splotu słonecznego. Odpowiada ona za wiele ważnych funkcji psychicznych (np. za asertywność i poczucie własnej wartości) oraz narządów (układ pokarmowy). Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

CZAKRA SERCA. PRACA Z CZAKRĄ SERCA

Lekcja ta jest poświęcona czakrze serca. Odpowiada ona m.in. za serce, płuca oraz zdolność do okazywania miłości. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

CZAKRA GARDŁA. PRACA Z CZAKRĄ GARDŁA

W tej lekcji omawiana jest czakra gardła, która m.in. odpowiada za szeroko pojętą kreatywność - w sztuce i w życiu (np. kreatywne rozwiązywanie problemów, kreatywne wychowywanie dzieci itp.). Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

CZAKRA TRZECIEGO OKA. PRACA Z CZAKRĄ TRZECIEGO OKA

W tej lekcji omawiana jest czakra trzeciego oka, która odpowiada m.in za układ hormonalny i oczy oraz rozwijanie w sobie niektórych zdolności "paranormalnych", jak: jasnowidzenie (widzenie energii - aur, myślokształtów, dusz i elementali, świadome sny i widzenie na odległość. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

CZAKRA KORONY. PRACA Z CZAKRĄ KORONY

W tej lekcji poznasz zagadnienia poświęcone czakrze korony, która jest związana z duchowością i wyższą intuicją. Poznasz tu różne metody związane z jej rozwojem i terapią.

W kursie oprócz aktywności obowiązkowych (lekcja, zadania, quiz) jest wiele dodatkowych - dla osób chętnych, szczególnie zainteresowanych tematem. Są to np. ciekawe linki i filmy.

O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

Platforma znajduje się pod adresem www.astrosalus.pl/kursy-online

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

- aktywności obowiązkowe:

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

- aktywności dodatkowe – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.

Zapraszamy.

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci