



PODSTAWY REFLEKSOTERAPII

(Plan kursu)

Platforma edukacyjna

Zdobytaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!

www.astrosalus.pl/kursy-online

Marta Pyrczała-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

PLAN OGÓLNY KURSU

1. Podstawy masażu leczniczego
2. Wstęp teoretyczny do refleksoterapii
3. Wstęp do praktyki refleksoterapii
4. Refleksoterapia w praktyce

PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

MASAŻ LECZNICZY - WSTĘP

Masaż jest stosowany od dawien dawna jako forma terapii, profilaktyki i element wspomagający urodę oraz dobre samopoczucie.

W tej lekcji zapoznasz się z ogólną teorią masażu.

Tematyka lekcji:

- czym jest masaż,
- co to są chwytty w masażu,
- zarys historyczny masażu,
- rodzaje masażu i ich ogólna charakterystyka,
- działanie masażu,
- wskazania do masażu,
- przeciwwskazania do masażu,
- wyposażenie gabinetu masażysty,
- specyfiki do masażu,

- warunki wykonania masażu.

REFLEKSOLOGIA I REFLEKSOTERAPIA - WSTĘP

Witaj w pierwszej lekcji poświęconej refleksologii, czyli nauce (teorii) o reflesoterapii, oraz refleksoterapii, czyli praktyce refleksoterapii. Poznasz tu takie tematy, jak:

- czym jest refleksoterapia,
- czym jest refleksologia,
- historia refleksoterapii,
- teorie w refleksoterapii,
- bhp wykonywania zabiegów refleksoterapii,
- czas trwania zabiegów refleksoterapii,
- konieczna ilość zabiegów refleksoterapii,
- przerwy między zabiegami,
- możliwe reakcje organizmu na zabieg refleksoterapii.

ZABIEGI REFLEKSOTERAPII

W tej lekcji dowiesz się, jak wykonywać zabieg refleksoterapii w praktyce. Będą tu takie informacje, jak:

- jak wykonać zabieg refleksoterapii na dłoni (kolejność refleksów jest tu dowolna),
- jak wykonać zabieg refleksoterapii na stopie (kolejność refleksów jest tu istotna),
- przykłady schorzeń - jakie refleksy w ich przypadku pobudzać.

Całą lekcję możesz skopiować. Będzie ona także dostępna w formie pdf do pobrania.

O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

Platforma znajduje się pod adresem www.astrosalus.pl/kursy-online

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

- aktywności obowiązkowe:

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

- aktywności dodatkowe – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.

Zapraszamy.

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci