



PODSTAWY PSYCHOLOGII

(Plan kursu Wiedza dla sukcesu)

Platforma edukacyjna

Zdobytaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!

www.astrosalus.pl/kursy-online

Marta Pyrchala-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

PLAN OGÓLNY KURSU

1. Warunkowanie klasyczne i instrumentalne
2. Odmienne stany świadomości - sen
3. Odmienne stany świadomości
4. Biologiczne podstawy zachowania
5. Percepcja wizualna
6. Pamięć i sposoby na jej poprawę
7. Metody badawcze w psychologii
8. Przewodnik opisu badań empirycznych
9. Materiały dodatkowe

PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

WARUNKOWANIE KLASYCZNE I INSTRUMENTALNE

Witaj w pierwszej lekcji **psychologii**. Lekcja ta dotyczy **warunkowania klasycznego i instrumentalnego**.

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- klasyczne warunkowanie według Pawłowa,
- etyczne zagadnienia z zakresu warunkowania zachowań ludzkich,
- kluczowe terminy w klasycznym warunkowaniu,
- główne elementy warunkowania klasycznego,
- warunkowanie instrumentalne,

- nauka - harmonogram wzmocnienia,
- kara i jej negatywne skutki oraz drogi do zwiększania efektywności,
- elementy warunkowania instrumentalnego,
- warunkowanie instrumentalne w praktyce,
- porównanie warunkowania klasycznego i instrumentalnego,
- wprowadzenie do uczenia się – uczenie się przez wgląd.

ODMIENNE STANY ŚWIADOMOŚCI. SEN – cz. 1

Witaj w lekcji dotyczącej **odmiennych stanów świadomości oraz problematyki snu**.

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- pomiar odpowiedzi fizjologicznej,
- mierzenie akcji serca,
- metody badania snu,
- jak przebiega sen,
- charakterystyka i wzorce etapów snu,
- fazy snu,
- skutki pozbawienia snu,
- zaburzenia snu,
- typy snów.

ODMIENNE STANY ŚWIADOMOŚCI CZ. 2

Witaj w kolejnej lekcji dotyczącej odmiennych stanów świadomości, w tym snu.

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- stany świadomości,
- definicja świadomości,
- charakterystyka stanu czuwania,
- wysoki i niski poziom świadomości,
- procesy kontrolowane,

- procesy automatyczne,
- sny na jawie,
- ogólna charakterystyka odmiennych stanów świadomości,
- zniekształcenia percepcyjne i poznawcze,
- zaburzone poczucie czasu,
- zmiany w odczuwaniu emocji i samokontroli,
- ból,
- rezultaty uprawiania medytacji,
- cele snu.

BIOLOGICZNE PODSTAWY ZACHOWANIA

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- transmisja informacji,
- budowa kory mózgowej,
- półkule mózgowe i ciało modzelowate,
- funkcje czterech płatów mózgu:
 - płat czołowy i obszar Broca,
 - płat potyliczny,
 - płat ciemieniowy,
 - płaty skroniowe i obszar Wernickiego,
 - specjalizacja półkulowa,
 - funkcje rdzenia kręgowego,
 - rozróżnienie pomiędzy aktywnością sensoryczną, a motoryczną,
 - somatyczny i autonomiczny system nerwowy,
 - układ współczulny,
 - układ przywspółczulny,
 - stres:
 - efekty stresu,
 - stres, a choroby,

- ogólny zespół adaptacyjny – fazy.

PERCEPCJA WIZUALNA

Witaj w lekcji **dotyczącej postrzegania i pamięci.**

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- percepcja wizualna,
- jak oko wykrywa światło,
- pręciki,
- czopki.
- czynniki wpływające na percepcję wizualną,
- zasady gestalt,
- postrzeganie głębi,
- postrzeganie dwuoczne,
- postrzeganie jednooczne,
- stałość wizualna,
- alkohol,
- wiek starczy.

Witaj w lekcji dotyczącej **pamięci i metod, które ją wspomagają.**

PAMIĘĆ I SPOSOBY JEJ POPRAWY

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- mnemoniczne sposoby wykorzystujące wyobraźnię; powtórki i powiązania,
- pałac pamięci,
- metoda słów - wieszaków,
- łańcuch narracyjny,
- akostrychy,
- akronimy,
- pamięć - kodowanie, magazynowanie, odzyskiwanie,

- miary retencji: przywołanie, rozpoznanie, ponowna nauka,
- rymy i rymowanki,
- zależności pomiędzy pamięcią sensoryczną, krótkotrwałą i długotrwałą,
- pamięć - konserwacja i opracowanie,
- teoria sieci semantycznych,
- efekty pozycji seryjnej,
- teoria zapominania; krzywa zapominania,
- organiczne przyczyny zapominania.

METODY BADAWCZE W PSYCHOLOGII

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak:

- metody badawcze w psychologii,
- co to jest wnioskowanie statystyczne,
- metody selekcji uczestników eksperymentu: próbkowanie losowe i losowanie warstwowe,
- alokacja uczestników: grupy kontrolne i eksperymentalne,
- zmienna niezależna i zmienna zależna,
- efekt placebo,
- badanie pojedynczej i podwójnej ślepej próby,
- sposoby minimalizacji wpływu zmiennych zewnętrznych,
- metoda powtarzanych pomiarów,
- metoda dopasowywania obiektów,
- metoda grup niezależnych,
- hipoteza eksperymentalna,
- wnioskowanie z danych,
- istotność statystyczna,
- wnioski i uogólnienia,
- pomiar siły związku - korelacja i jje siła:
- wykres rozrzutu,

- korelacja pozytywna,
- korelacja negatywna,
 - prawa uczestników eksperymentu,
 - procedura informowania i uzyskiwania zgody na uczestnictwo w eksperymencie,
 - zdanie sprawozdania z eksperymentu,
 - profesjonalne zachowanie,
 - inne rozważania etyczne.

PRZEWODNIK OPISU BADAŃ EMPIRYCZNYCH

Witaj w lekcji dotyczącej **opisu badań empirycznych**. Cała ta lekcja jest dostępna także w formie pdf do pobrania. Pamiętaj, że ten przewodnik nadaje się do każdego innych badań. Jeśli będziesz prowadził badania związane z medycyną naturalną lub będziesz pisał pracę dyplomową czy inny rodzaj pracy, dzięki temu przewodnikowi będziesz już wiedział, jak to zrobić.

W tej lekcji dowiesz się, jak napisać następujące części opisu badań empirycznych:

- tytuł,
- abstrakt,
- wprowadzenie,
- opis metody,
- uczestnicy,
- materiały/urządzenia,
- procedury,
- wyniki,
- dyskusja,
- literatura/referencje,
- załączniki;

a ponadto dowiesz się też, jak napisać następujące źródła referencyjne:

- książki,

- czasopisma,
- strony internetowe,
- cd-romy.

MATERIAŁY DODATKOWE

O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

Platforma znajduje się pod adresem www.astrosalus.pl/kursy-online

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

- **aktywności obowiązkowe:**

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

- **aktywności dodatkowe** – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,

- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.
Zapraszamy.

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci