



PODSTAWY AKUPRESURY

(Plan kursu)

Platforma edukacyjna

Zdobytaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!

www.astrosalus.pl/kursy-online

Marta Pyrczała-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

PLAN OGÓLNY KURSU

1. Meridiany cz. 1 - charakterystyka, shiatsu, akupresura
2. Meridiany cz. 2 - charakterystyka, shiatsu, akupresura
3. Akupresura - ważne punkty
4. Wstęp do praktyki akupresury
5. Akupresura w przypadku wybranych chorób

PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

MERIDIANY CZ. 1

W tej lekcji zapoznasz się z topografią pierwszej części meridianów - kanałów energetycznych. Dowiesz się też, za co one odpowiadają oraz co powoduje ich dysharmonia. Ponadto dowiesz się, na jakie dolegliwości działa shiatsu danego meridianu poznasz ważne punkty tych meridianów i znajdziesz informacje dotyczące tego, na co działa masaż (akupresura) tych punktów i jak je znaleźć.

MERIDIANY CZ. 2

W tej lekcji poznasz topografię i diagnostykę kolejnych meridianów. Ponadto dowiesz się, na jakie dolegliwości działa shiatsu danego meridianu, poznasz ważne punkty tych meridianów i znajdziesz informacje dotyczące tego, na co działa masaż (akupresura) tych punktów i jak je znaleźć.

AKUPRESURA – WAŻNE PUNKTY

Ta lekcja jest poświęcona głównie ważnym punktom w akupresurze. Są to następujące punkty:

- lo,
- alarmowe mo,
- zgodności szu,
- pobudzające,
- hamujące,
- wstrząsorodne.

JAK WYKONAĆ ZABIEG AKUPRESURY

Według medycyny chińskiej choroby są spowodowane zakłóceniami w przebiegu energii w **meridianach** (kanałach energetycznych). Przyczyny tych zakłóceń mogą być wielorakie, np negatywne emocje, brak ruchu, niewłaściwe odżywianie się czy wpływ warunków atmosferycznych/środowiska, w którym dana osoba żyje. Ważne jest, że można usuwać zakłócenia energetyczne za pomocą akupresury.

W tej lekcji znajdziesz informacje takie, jak:

- czym jest cun,
- jaka jest topografia ważnych punktów w akupresurze,
- czym są i na co działają punkty mistrza Ma,
- jakie są przykłady punktów na poszczególne grupy chorobowe,
- jakie punkty należy masować w przypadku poszczególnych chorób.

Ponadto dowiesz się, jak wykonać masaż akupresurowy twarzy dla zdrowia i urody.

O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

Platforma znajduje się pod adresem www.astrosalus.pl/kursy-online

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

- aktywności obowiązkowe:

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

- aktywności dodatkowe – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.

Zapraszamy.

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci