



# WSTĘP DO TŁUMACZENIA SNÓW

(podsumowanie lekcji)

*kurs „Sny i ich tłumaczenie”*

*Szkoła Parapsychologii, Ezoteryki i Rozwoju Duchowego*

Marta Pyrchala-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **METODY ZWIĘKSZANIA EFEKTYWNOŚCI TŁUMACZENIA SNÓW I INTUICJI**

**Aby zwiększać intuicję należy przede wszystkim:**

- medytować,
- wsłuchiwać się w siebie,
- badać swoje myśli, emocje, pragnienia i intuicyjne odczucia,
- być dobrym obserwatorem tego, co się wydarza wokół ciebie,
- potrafić dobrze wnioskować,
- znać podstawy psychologii,
- rozwijać inteligencję emocjonalną,
- ćwiczyć interpretację obrazów i wierszy,
- prowadzić własny dziennik,
- badać symbole,
- rozwijać wyobraźnię,
- stosować techniki relaksu.

## **MOWA SNU**

Zwykle twoje sny przemawiają do ciebie symbolami. Mówią ci w zawaolowany sposób o wewnętrznych problemach, które cię dręczą. Podpowiadają też rozwiązania.

Im dokładniejszy opis snu, tym pełniejsza może być i bardziej trafna jego interpretacja. Oznacza to, że klient powinien przedstawić nie tylko ogólny zarys tego, co się zdarzyło we śnie, ale i wszystkie detale, które pamięta, a zwłaszcza swoje myśli i emocje podczas snu. Mają one kluczowe znaczenie.

### **Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci)