



MEDYCYNĄ CHIŃSKĄ - wstęp

(podsumowanie lekcji)

kurs „Podstawy medycyny chińskiej – teoria i leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

OD CZEGO ZALEŻY ZDROWIE

Według medycyny orientalnej, zdrowie zależy od wielu czynników. Są to np.:

- wpływ środowiska naturalnego i społecznego,
- relacje rodzinne,
- sposób odżywiania,
- aktywność fizyczna,
- stan psychiczny.

PRZYCZYNY POWSTAWANIA CHOROÓB

W medycynie chińskiej rozróżnia się trzy grupy czynników chorobowych:

- 6 czynników zewnętrznych,
- 7 czynników emocjonalnych,
- pozostałe czynniki (np. flegma, martwa krew i brak ruchu).

ZEWNĘTRZNE PRZYCZYNY CHOROÓB

WIATR

Wiatr atakuje górną część ciała, a zwłaszcza szyję.

Objawy wiatru to:

- przykurcz mięśni,
- ból gardła,
- zatkany nos,
- drżenie kończyn,
- pocenie się,
- bóle wędrujące,
- sztywność karku,
- ból głowy nad uszami,
- stan zapalny spojówek,
- ból oczu,
- drapanie w gardle,
- obrzęk twarzy.

CIEPŁO, UPAŁ, ŻAR

Nadmierne ciepło negatywnie wpływa na serce.

Objawami upału są:

- krótki oddech,
- zmęczenie,
- nerwowość,
- zaczerwienienie skóry,
- nerwowość,
- mocz stężony i ciemny,
- suchość skóry,
- nadmierne pragnienie,
- gorączka.

WILGOĆ

Wilgoć atakuje śledzionę i płuca.

Objawem nadmiaru wilgoci jest nadmiar śluzu, np. mokry kaszel.

Ponadto objawy wilgoci są następujące:

- ociężałość,
- uczucie rozpierania w głowie,
- zawroty głowy,
- nudności,
- wymioty,
- ropnie,
- przewlekłe wypryski,
- uczucie ciągnięcia w ustach,
- lepkość,
- ból w klatce piersiowych i nadbrzuszu.

SUCHOŚĆ

Suchość atakuje płuca niszcząc ich yin i wywołuje suchy kaszel.

Objawy suchości:

- zaburzenia krwi,
- niedożywienie ścięgien,
- czyraki,
- wrzody,
- infekcje skóry,
- drapanie w gardle,
- stany zapalne,
- gorączka ze śpiączką,
- delirium,
- dreszcze,
- sztywność karku,

- sucha, chropowata i popękana skóra,
- krwotoki,
- wybroczyny na skórze,
- krwiaki,
- krwawienie z nosa.

ZIMNO

Zimno jest najbardziej niebezpieczne dla nerek i dolnej części ciała, zwłaszcza dla bioder.

Objawy chłodu to:

- dreszcze,
- drżenie kończyn,
- bladość,
- biegunka z niestrawionymi resztkami,
- ospałość,
- duża ilość jasnego moczu,
- zwężenie meridianów,
- zamknięcie porów skóry,
- zwolnienie krążenia chi.

CZYNNIKI EMOCJONALNE

Strach, lęki i obawy osłabiają i niszczą nerki.

Smutek atakuje śledzionę, serce i płuca. Ponadto płucom szkodzi rozgoryczenie.

Złość szkodzi wątrobie i sercu.

*W kursie tym zapoznasz się z teorią i praktyką leczenia w medycynie chińskiej. Dowiedz się, jak leczyć ziołami, ćwiczeniami, masażem i jedzeniem w medycynie chińskiej.
Zapraszamy.*

Marta Pyrchała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci