



# LECZNICZE GRZYBY W NOWOTWORACH

(podsumowanie lekcji)

*darmowy kurs „Przeciw rakowi”*

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **GRZYBY**

Grzyby działają antynowotworowo dzięki zawartości:

- selenu,
- beta glukanów,
- odpowiednich witamin (w tym C i D),
- soli mineralnych.

**Selen** chroni komórki przed działaniem wolnych rodników. Wykazano, że selen **mniej** ryzyko występowania **wszystkich nowotworów**, a w szczególności **raka wątroby, prostaty, jelita grubego oraz raka płuc** (Hasik 2000; Beuth, Drebing 2006; Juchimiuk i in. 2010).

**Witamina D** powoduje nasilenie fagocytozy (pochłaniania i niszczenia komórek nowotworowych). W badaniach laboratoryjnych stwierdzono, iż witamina D spowalnia wzrost komórek nowotworowych, a w badaniach na zwierzętach wskutek podawania tej witaminy stwierdzono spadek występowania raka sutka o połowę (Carper1995). Ponadto witamina ta hamuje proces angiogenezy (tworzenia naczyń krwionośnych w obrębie nowotworu). Dzięki temu ogranicza wzrost guza.

**Witamina C** również jest antyosydantem. Wiele badań wykazało jej antynowotworowe właściwości. Na przykład Hasik (2000) podaje, że do najsilniejszych karcinogenów należą nitrozoaminy, zaś witamina C ma silny hamujący wpływ na tworzenie nitrozoamin (Ber, Gazella 2002).

**β-Glucany** są silnymi stymulatorami makrofagów. Polisacharydy te zwiększają odporność na infekcje bakteryjne, wirusowe, grzybicze i pasożytnicze. Ponadto opóźniają procesy starzenia się, **hamują wzrost guzów nowotworowych**, wspomagają gojenie się ran, **chronią przed skutkami kuracji nowotworowej**, **poprawiają jej skuteczność**, redukują ryzyko chorób układu krążenia, obniżają poziom cholesterolu i wpływają na efekt antyglykemiczny (Ber, Gazella 2002; Marley 2009; Strach 2011).

## **CZARNA HUBA, REISHI I SHITAKE**

**Czarna huba** (*Inonotus obliquus*) może chronić przed nowotworami.

Stwierdzono, że grzyby Reishi (*Ganoderma lucidum*) mają wysoką aktywność przeciwutleniającą. W badaniach *in vitro* grzyby te hamowały rozwój komórek raka piersi i szyjki macicy. W badaniach *in vivo* natomiast ekstrakt z grzybów Reishi hamował raka jelita grubego u myszy.

Z kolei polisacharydy wyizolowane z grzybów Shitake (*Lentinus edodes*) wykazywały działanie przeciwnowotworowe na komórkach raka płaskonabłonkowego krtani oraz piersi.

**Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci)