



INTUICJA, PSYCHOMETRIA I DERMOOPTYKA

(podsumowanie lekcji)

„Parapsychologia”

Szkoła Parapsychologii, Psychotroniki i Ezoteryki

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

INTUICJA

Intuicja reprezentuje przekonania, które pojawiają się nagle i z pominięciem świadomych prób rozwiązania jakiegoś problemu czy uzyskania odpowiedzi na jakieś pytanie. Stan ten objawia się w postaci nagłego przebłysku myślowego, w którym pojawia się myśl, obraz, odczucie, przeświadczenie o czymś, rodzaj podszeptu, rozwiązanie problemu lub odpowiedź na nurtujące pytanie. Intuicja jest wynikiem zachodzenia podświadomych procesów związanych z nurtującą nas sytuacją.

W psychologii zjawisko intuicji jest nazywane **rozumowaniem intuicyjnym** lub **skojarzeniowym**.

Aby rozwijać intuicję, należy m.in.:

- regularnie uprawiać techniki relaksu, a w szczególności medytacji,
- codziennie wieczorem analizować swój dzień, odczucia, zdarzenia;
- przydatna jest też praca nad znajomością siebie, budowanie kontaktu ze swoją Podświadomością,
- nauka symboliki i mitów,
- rozwój zdolności interpersonalnych i intrapersonalnych,
- budowanie inteligencji emocjonalnej,
- budowanie świadomości bycia „tu i teraz”,
- nauka obserwacji i samoobserwacji,
- budowanie samoświadomości,
- analizowanie symboliki snów, obrazów i wierszy.

PSYCHOMETRIA

Psychometria to zdolność do odbierania informacji o zdarzeniach, które dotknęły danych ludzi lub odbyły się w danych miejscach. Psychometra potrafi wyczuć też emocje zakłete w rzeczach, miejscach i ludziach.

Co zrobić, by zostać psychometrą?

- uprawiać relaks i medytację,
- mieć bardzo dobry kontakt ze sobą,
- posiadać wysokie IQ emocjonalne,
- rozwijać intuicję,
- wykonywać różnego rodzaju ćwiczenia.

DERMOOPTYKA

Dermooptyka to umiejętność widzenia skórą – np. opuszkami palców.

Co zrobić aby nauczyć się widzieć palcami?

- relaksować się i medytować,
- rozwijać intuicję,
- wykonywać odpowiednie ćwiczenia.

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci