



# EKSTERIORYZACJA

(podsumowanie lekcji)

„Parapsychologia”

*Szkoła Parapsychologii, Psychotroniki i Ezoteryki*

Marta Pyrchała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

**Eksterioryzacja**, czyli OOBЕ czy też OBE (out of body experience), czy też **obnautyka**, to przeżycia z podróży poza ciałem, „wychodzenie z ciała”. Człowiek zwykle eksterioryzuje nieświadomie, podczas jednej z faz snu. Większość ludzi eksterioryzując unosi się tylko nad swoim ciałem. Niektórzy zaś zwiedzają świat astralny.

Eksterioryzowanie podczas snu może być nieświadome (i zazwyczaj takie jest) i świadome. W przypadku nieświadomego nie pamiętamy przeżyć z podróży poza ciałem. W przypadku świadomego zaś pamiętamy dokładnie wszystko, podobnie, jak wczorajszy dzień.

Większość ludzi ma choćby blady przeblysłk z podróży poza ciałem. Np. na pewno zdarzyło ci się nieraz, że śniło ci się, że spadałeś i nagle obudziłeś się z silnym uczuciem, jakbyś naprawdę fizycznie spadł. To klasyczny objawy nagłego, gwałtownego powrotu z podróży poza ciałem.

Można również eksterioryzować świadomie bez zapadania w sen. Do tego stanu doprowadza na przykład częsta, głęboka, długa i regularna medytacja.

## **Czy eksterioryzowanie może być niebezpieczne?**

Zwykle nie. Jeśli jednak masz dużo negatywnych myśli, emocji i wyobrażeń, świat astralny wokół ciebie wypełniony może być negatywnymi istotami astralnymi, które przyciąga taka energia. Jeśli więc wówczas wyjdiesz z ciała, spotkasz je, co może być nieprzyjemne.

Jeśli jednak jesteś osobą optymistycznie nastawioną do ludzi i życia, otwartą na to, co dobre, nie masz się czego obawiać.

## **RODZAJE EKSTERIORYZACJI**

**Istnieją dwa rodzaje eksterioryzacji:**

- **eksterioryzacja w strefie czasu rzeczywistego**, czyli przebywanie duszy w znanym nam świecie materialnym,
- **eksterioryzacja w świecie niefizycznym** – w tak zwanym planie astralnym.

Jeśli opuszczasz swoje ciało, a twoja cząstka niefizyczna zwiedza znany nam świat fizyczny, wówczas postrzega ona czas podobnie, jak przebywając w ciele. Otaczające ją środowisko jest takie samo, jakie zna z przebywania w ciele – mogą istnieć jedynie nieznaczne różnice.

Dusza opuszczająca ciało, by udać się do świata astralnego zupełnie inaczej doświadcza czasu. Na przykład wydaje ci się, że w świecie astralnym przebywasz już kilka godzin, podczas gdy po powrocie okazuje się, że było to zaledwie 10 minut. Kolejną różnicą jest to, że świat astralny może być podobny lub zupełnie inny od tak zwanego świata materialnego.

**Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

#### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

#### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci)