



# CHOROBY JELIT I ICH NATURALNE LECZENIE

(podsumowanie lekcji)

*kurs „Choroby i ich naturalne leczenie”*

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchala-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **BIEGUNKA**

**Biegunka** polega na zwiększonej częstotliwości wypróżnień (powyżej trzech na dobę) lub zwiększonej ilości wydalanego kału. Podczas biegunki może dokuczać ból brzucha, osłabienie i gorączka.

Jeśli biegunka trwa do 2 tygodni, mamy do czynienia z biegunką ostrą, a w przypadku biegunki, która trwa powyżej miesiąca – z przewlekłą.

Biegunka silnie odwadnia organizm, dlatego cierpiąc na nią należy dużo pić. W szczególności należy wówczas zadbać o nawodnienie, jeśli chorym jest dziecko, jako że biegunka jest drugą najczęstszą przyczyną śmierci dzieci do lat 5. W samym roku 2009 z powodu biegunki zmarło półtora miliona dzieci na świecie.

## **PRZYCZYNY BIEGUNKI**

Zwykle biegunka jest spowodowana zakażeniami bakteryjnymi lub wirusowymi. Ponadto biegunkę mogą wywołać niektóre leki.

## **WYGLĄD STOLCA PODCZAS BIEGUNKI**

Wygląd stolca stanowi informację, która może pomóc w określeniu przyczyny biegunki. Na przykład:

- stolec czarny i smołowaty świadczy o krwawieniu z górnego odcinka układu pokarmowego, np. z żołądka lub dwunastnicy,
- stolec ze śluzem i śladami krwi to informacja, że krwawi dolny odcinek jelita,
- stolce tłuste, cuchnące, trudne do spłukania i połyskliwe mówią o tym, że trawienie i wchłanianie pokarmów jest upośledzone,
- ropa w stolcu to świadectwo zakażenia bakteryjnego jelit.

## **ZAPALENIE JELIT**

Zapalenie jelit jest spowodowane infekcją bakteryjną, a czasem wirusami i zakażeniem pasożytami. Stan ten może też wywoływać stosowanie niektórych leków.

**Choroba ta może obejmować następujące organy:**

- dwunastnica,
- jelito kręte,
- jelito czcze,
- jelito grube,
- odbytnica.

**Objawami zapalenia jelit są:**

- przekrwienie błony śluzowej jelita,
- uszkodzenia błony śluzowej,
- mikrokrwawienia jelitowe,
- kruchość śluzówki jelit,
- obrzmienie śluzówki,
- ból brzucha,
- odbijanie,
- wzdęcie,
- biegunka,
- gorączka,
- krew w kale.

## **WRZODZIEJĄCE ZAPALENIE JELITA GRUBEGO**

**Wrzodziejące zapalenie jelita grubego** to przewlekły stan zapalny jelita grubego.

Objawia się uszkodzeniem błony śluzowej jelita grubego. W miejscach uszkodzeń powstają krwawiące wrzody, obrzęki i środowiska martwicze. Stan ten grozi zapaleniem otrzewnej i wystąpieniem nowotworów jelita grubego.

**Objawami wrzodziejącego zapalenia jelita grubego są:**

- ból brzucha,
- biegunki lub zaparcia,
- krew w kale,
- osłabienie,
- utrata wagi,
- czasem afty w jamie ustnej,
- niekiedy zapalenie stawów,
- bywa też rumień guzowaty.

## **PRZYCZYNY**

**Przyczynami wrzodziejącego zapalenia jelita grubego zazwyczaj są:**

- predyspozycje genetyczne,
- stres,
- niedobór błonnika w diecie,
- nieprawidłowe reakcje układu immunologicznego.

## **ROBACZYCA**

**Robaczyca** to zakażenia pasożytami, np. tasiemcem, owsikami czy glistą ludzką.

**Objawami robaczycy są:**

- nudności,
- bóle brzucha,
- problemy trawienne,
- osłabienie,
- alergię,
- utratę wagi.

## **WZDĘCIE**

**Wzdęcie** (bębnica) to nagromadzenie się nadmiernej ilości gazów w jelitach, w wyniku czego powiększa się obwód brzucha.

## **PRZYCZYNY**

**Przyczynami wzdęcia najczęściej są:**

- błąd żywieniowy (spożywanie potraw wzdymających),
- stan zapalny jelita,
- niestrawność,
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy.

**Ponadto mogą to być również następujące problemy zdrowotne:**

- zaparcie,
- zespół jelita nadwrażliwego,
- zbyt duża ilość bakterii w jelicie,
- zaburzenia perystaltyki jelit,
- niektóre leki,
- problemy z tarczycą,
- zaburzenia wchłaniania,
- niewydolność trzustki
- inne przyczyny.

## ZAPARCIE

**Zaparcie** (zatwardzenie, obstrukcja) to zbyt długie zaleganie kału w jelicie i utrudniona defekacja.

## PRZYCZYNY

Najczęstszymi przyczynami zaparcia są błędy żywieniowe, stres i nieprawidłowe nawyki (zwlekanie z korzystaniem z toalety pomimo takiej potrzeby).

Ponadto mogą to być również następujące przyczyny:

- zwężenie lub niedrożność jelit,
- zatrucie ołowiem lub arsenem,
- stosowanie niektórych leków,
- gorączka,
- depresja,
- nerwica,
- niedoczynność tarczycy,
- cukrzyca,
- hiperkalcemia.

*W kursie „Choroby i ich naturalne leczenie” dowiesz się, jakie objawy i przyczyny mają różne choroby oraz jak je leczyć za pomocą metod takich, jak ziołolecznictwo, fizjoterapia, medycyna chińska, odpowiednie odżywianie, medycyna ludowa, aromaterapia, koloroterapia, bioterapia i wiele innych.  
Zapraszamy.*

**Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### STRONY INTERNETOWE

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)