



# **MEDYCYNA NATURALNA - PODSTAWY**

(Plan kursu)

*Platforma edukacyjna*

***Zdobywaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!***

[www.astrosalus.pl/kursy-online](http://www.astrosalus.pl/kursy-online)

Marta Pyrczała-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **PLAN OGÓLNY KURSU**

1. Podstawy wiedzy o ziołach
2. Podstawy aromaterapii
3. Elementy apiterapii
4. Podstawy homeopatii i leczenia kroplami Bacha
5. Przegląd wybranych metod medycyny naturalnej cz. 1 (Zapoznasz się tu z takimi tematami, jak: prasłowiańskie leczenie jajkiem, moksa, masaż dźwiękiem mis tybetańskich, stawianie baniek i hirudoterapia)
6. Przegląd wybranych metod medycyny naturalnej cz. 2
  - larwoterapia,
  - osteopatia,
  - chiropraktyka,
  - ortopatia,
  - sylwoterapia,
  - rolfing,
  - radionika i radiestezja medyczna,
  - terapeutyczny dotyk,
  - uzdrawianie,
  - technika Alexandra,
  - metoda Bates'a.
7. Podstawy stosowania medycyny ludowej.

# PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

## PODSTAWY ZIOŁOLECZNICTWA

Tu zapoznasz się z tematami takimi, jak:

- czym jest fitoterapia,
- jakie nauki zapoczątkowało ziołolecznictwo,
- w jaki sposób powinieneś zbierać, suszyć i przechowywać zioła,
- w jaki sposób należy przygotowywać zioła do celów terapeutycznych,
- zapoznasz się z właściwościami i składem oraz działaniem najważniejszych ziół.

## PODSTAWY AROMATERAPII

**Witaj w lekcji poświęconej podstawom aromaterapii.**

Tu poznasz takie zagadnienia, jak:

- czym jest aromaterapia,
- jakie są zasady aromaterapii,
- zasady BHP w aromaterapii,
- jakie proporcje olejków są stosowane w aromaterapii,
- jakie olejki są przeciwwskazane w ciąży i wobec małych dzieci,
- jak przechowywać olejki,
- jak stosować olejki wziewnie, a jak w masażu,
- jak działają poszczególne olejki,
- jakie choroby i dolegliwości leczą poszczególne olejki,
- jakie oleje bazowe można stosować w przypadku masażu z olejkami,
- jakie jest działanie zdrowotne poszczególnych olejów bazowych.

## ELEMENTY APITERAPII - leczenie produktami pszczelimi

**Produkty pszczele** od wieków cieszą się poważaniem wśród ludów świata z powodu swojej użyteczności oraz wspomagania człowieka w zdrowiu. Bartnik, a potem pasiekarz, były ważnymi zawodami potrzebnymi w każdej wiosce. Współczesny świat także wykazuje spore zainteresowanie właściwościami kosmetycznymi i leczniczymi produktów pszczelich. Są one składnikami wielu środków odżywczych, leczniczych oraz kosmetyków.<BR>

W celach terapeutycznych wykorzystujemy w apiterapii **miód, pyłek kwiatowy, pierzę, wosk, kit pszczele (propolis) i jad pszczele**. Tu poznasz podstawowe właściwości, działanie i zastosowanie tych produktów (poza jadem pszczelim).<BR>

## **HOMEOPATIA I KROPLE BACHA**

Zapoznasz się tu z takimi tematami, jak:

- czym jest homeopatia,
- jaka jest zasada działania homeopatii,
- jak działają poszczególne leki homeopatyczne,
- jak się dawkuje wybrane leki homeopatyczne,
- czym są krople Bacha,
- jak działają wybrane krople Bacha,
- jakie jest zastosowanie poszczególnych kropli Bacha.

## **POZOSTAŁE WYBRANE METODY MEDYCYNY NATURALNEJ CZ. 1**

Witaj w lekcji poświęconej **innym metodom medycyny naturalnej**.

Zapoznasz się tu z takimi tematami, jak:

- prasłowiańskie leczenie jajkiem,
- moksa,
- masaż dźwiękiem mis tybetańskich,
- stawianie baniek,
- hirudoterapia.

## **POZOSTAŁE WYBRANE METODY MEDYCYNY NATURALNEJ CZ. 2**

Witaj w lekcji 10 szkolenia związanego z różnymi kierunkami medycyny naturalnej. Tu poznasz podstawy dotyczące kierunków takich, jak:

- larwoterapia,
- osteopatia,
- chiropraktyka,
- ortopatia,
- sylwoterapia,

- rolfing,
- radionika i radiestezja medyczna,
- terapeutyczny dotyk,
- uzdrawianie,
- technika Alexandra,
- metoda Bates'a.

## PODSTAWY MEDYCYNY LUDOWEJ

### O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

**Platforma znajduje się pod adresem [www.astrosalus.pl/kursy-online](http://www.astrosalus.pl/kursy-online)**

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

### JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

#### - aktywności obowiązkowe:

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

#### - aktywności dodatkowe – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,

- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.

Zapraszamy.

**Marta Pyrczała-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

#### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

#### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)