



LECZNICZE JEDZENIE CZ. 1

(podsumowanie lekcji)

kurs „Lecznicze jedzenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

AGREST

CELE LECZNICZE:

- zaburzenia przemiany materii,
- otyłość,
- niedokrwistość,
- zaparcia,
- krwotoki,
- choroby skórne.

Niegdyś agrest był stosowany także w wypadku gruźlicy. W tym celu używano sparzonych i następnie schłodzonych liści agrestu.

AGREST W LECZNICTWIE LUDOWYM

Stosuje się odwar z owoców:

- moczopędnie,
- przeciwbólowo,
- przeczyszczająco,
- przy schorzeniach układu pokarmowego.

AGREST W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ

Według medycyny chińskiej agrest pomaga w przypadku chorób takich, jak:

- brak apetytu,
- roztrój żołądka,
- zatrucie pokarmowe,
- gorączka.

Pewne badania dowodzą także, że spożywanie agrestu może zapobiegać niektórym nowotworom.

AKTINIDIA (kiwi)

AKTINIDIA W LECZNICTWIE LUDOWYM DALEKIEGO WSCHODU – zastosowanie:

- szkorbut – leczenie i zapobieganie,
- koklusz,
- krwotoki,
- gruźlica.

AŁYCZA

LECZNICTWO LUDOWE

W rosyjskim leczeniu ludowym okłady z rozwodnionego soku z ałyczy z niewielkim dodatkiem kamfory stosuje się, aby przyspieszyć gojenie się ran.

Nalewka i odwar z owoców zaś pomagają uwolnić się od kaszlu i bólu gardła.

ANANAS

CELE LECZNICZE:

- choroby żołądka,
- problemy z wątrobą,
- schorzenia jelit,
- problemy z sercem i układem krwionośnym,
- choroby nerek,
- niedokrwistość,
- szkorbut
- problemy z trawieniem.

HOMEOPATIA:

W homeopatii ananas jest stosowany w wypadku rozstroju nerwowego.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie należy nadużywać ananasa w wypadku schorzeń żołądka spowodowanych jego nadmierną kwasowością.

MEDYCYNA INDYJSKA

W medycynie indyjskiej sok z liści ananasa są stosowane jako środek przeciwbaczy.

ANANAS W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ – INFORMACJE

Wskazania: biegunka, skłonność do gniewu, bronchit, czerwonka, udar cieplny, zapalenie nerek i niestrawność, rany, zaparcie, oparzenia, zapalenie zatok, przeziębienie, bezsenność, brak apetytu.

ANYŻ

CELE LECZNICZE (owoce i olejek):

- zapalenie oskrzeli,
- kaszel,
- zapalenie migdałków,
- zapalenie krtani – również z utratą głosu,
- słaba perystaltyka jelit,
- słabe wydzielanie soków trawiennych,
- łagodzenie bólu przy skurczach jelit,
- odstraszanie owadów,
- zabijanie insektów.

BANAN

DZIAŁANIE OWOCÓW:

- przeczyszczające,
- przeciwskurczowe,
- uspokajające.

CELE LECZNICZE:

- schorzenia żołądka,
- cukrzyca (niedojrzałe owoce),
- choroby jelit,
- wrzody żołądka,
- krwawienia w żołądku i dwunastnicy,
- czerwonka,
- cholera
- histeria,
- epilepsja.

BANAN W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ – INFORMACJE

Zastosowanie: pragnienie, zatwardzenie, hemoroidy, alkoholizm, zaparcie, zatrucie alkoholem, hemoroidy, nadciśnienie, kaszel, biegunka, niestrawność, impotencja, zagrożenie udarem krwotocznym, choroby serca

Przeciwwskazania: niewydolność śledziony; ponadto nie należy stosować banana w przypadku zimna

BATAT

CELE LECZNICZE:

- antidotum w zatruciu opium i związkami arsenu (sok),
- przeczyszczająco (nasiona).

BATAT W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ

Zastosowanie: biegunka, dyzenteria, kaszel, cukrzyca, nasieniotoek, upławy, wielomocz, krew w kale, zaparcie, żółtaczka, kurza ślepotą, półpasiec, egzema, ukąszenia owadów, marskość wątroby, wrzody na piersiach, czyraki i uszkodzenia skóry

BAZYLIA

CELE LECZNICZE

Bazylią jest stosowana przeciwko:

- gorączce (napar),
- trądowi,
- katarowi (nieżytowi nosa).

BAZYLIA W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ

Działanie lecznicze: wzmacnia chi i yang, reguluje chi, usuwa zastój krwi i zimno, łagodzi yin, aktywuje krew, odtruwa, przetwarza wilgoć

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci