



LECZENIE ZIOŁAMI W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ

(podsumowanie lekcji)

kurs „Podstawy medycyny chińskiej – teoria i leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

LECZENIE ZIOŁAMI I INNYMI ROŚLINAMI

PRZYPRAWY

ANYŻ

Wskazania: ból brzucha – w tym spowodowany zimnem, wzdęcie, gazy, uczucie zimna, zimno w żołądku, przepuklina, choroba beri beri i bóle pleców

Przeciwwskazania: nie należy stosować anyżu w przypadku chorób z gorąca

Medycyna ludowa Chin: Przepuklina: zwęglony i starty na proszek anyż zmieszaj z odrobiną melasy i pij z winem ryżowym

BAZYLIA

W: choroby spowodowane wiatrem i zimnem, przeziębienie, wymioty, biegunka, zatrucie owocami morza

M L: Przeziębienie: pij napar z bazylii, cebuli i imbiru

LIŚĆ LAUROWY (bobkowy)

W: wysypka i świąd skóry

CZARNY PIEPRZ

W: śluz spowodowany zimnem, wymioty jasnym płynem, ból brzucha i biegunka spowodowane zimnem, neurastenia, stan zapalny nerek i choroby skórne

P: brak yin i nadmiar wewnętrznego gorąca

GAŁKA MUSZKATOŁOWA

W: niestrawność, wymioty, obrzęki i ból brzucha

BIAŁY PIEPRZ

W: artretyzm, reumatyzm, przeziębienie, słoniowatość nóg, ból zęba i żołądka, dyzenteria, kaszel i owrzodzenie gardła

MAJERANEK

W: krzywica, wymioty, gorączka, przeziębienie, żółtaczka, biegunka oraz świąd okolic intymnych u kobiet i białe upławy

SZAFRAN

W: kontuzje, ból brzucha po porodzie, krwioplucie i brak miesiączki

P: ciąża

ZIOŁA

MNISZEK LEKARSKI

W: stan zapalny spojówek, nowotwory, gorąco w wątrobie, początek przeziębienia, ukąszenia przez owady oraz uszkodzenia skóry spowodowane toksynami

M L: **Nowotwór piersi:** przykładaj do chorego miejsca rozgnieciony mniszek z imbirem

MIĘTA

W: migrena, wysypki skórne, owrzodzenie gardła i rakowate, niestrawność, ból głowy i zębów

P: nadmierna potliwość, podnoszenie się yang wątroby, suchość krwi i niedobór yin

ŁOPIAN

W: choroby z gorącego wiatru, stan zapalny spojówek, odra, świnka, owrzodzenie gardła, przeziębienie

M L: **Odra i przeziębienie** – pij odwar z korzenia łopianu (gotuj go przez 5 minut pod przykryciem)

RUKIEW WODNA

W: gruźlica węzłów chłonnych, świnka, trudności w oddawaniu moczu i skąpomocz, białe upławy i żółtaczka

P: wielomocz, zimny środkowy ogrzewacz i słaby żołądek i/lub śledziona

ROZMARYN

W: ból głowy i łysienie

TASZNIK POSPOLITY

W: biegunka, obrzęki, trudności w oddawaniu moczu, krwioplucie, krew w kale, nadmierne krwawienie miesiączkowe, krwawienia z pochwy, krwawienie po porodzie, stan zapalny spojówek i zapobieganie odrze

KOTEWKA POSPOLITA

W: odra, czerwonka – w tym z krwią w kale, owrzodzenie spowodowane paleniem papierosów, cukrzyca, żółtaczka i zapalenie spojówek

P: zastój lub niedobór krwi

GLONY I WODOROSTY MORSKIE

W: guzy nowotworowe i rakowe, wole, obrzęk w okolicy węzłów chłonnych, kaszel, wrzody na płucach, beriberi, trudności w przełykaniu stan zapalny jąder, białe upławy, obstrukcja, obrzmienie brzucha i gruźlica układu limfatycznego

P: wilgotność żołądka lub śledziony i słabe yang żołądka i śledziony

M L: Guzy nowotworowe: zewnętrznie przykładaj ciepłe okłady z mniszka, wodorostów i imbiru; ponadto pij napar z wodorostów i skórki pomarańczy.

W kursie tym zapoznasz się z teorią i praktyką leczenia w medycynie chińskiej. Dowiedz się, jak leczyć ziołami, ćwiczeniami, masażem i jedzeniem w medycynie chińskiej.

*W części związanej z **leczeniem jedzeniem** dowiesz się, jaką energię ma dany produkt, jak działa, jakie są wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania i jak leczyć nim w praktyce.*

Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci