



LECZENIE RYBAMI, OWOCAMI MORZA I INNYMI PRODUKTAMI

(podsumowanie lekcji)

kurs „Podstawy medycyny chińskiej – teoria i leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

RYBY

ŚLEDŹ

D: wzmacnia chi i krew, usuwa ból, odtruwa, ogrzewa środkowy ogrzewacz i smaruje suchość

W: zmęczenie

P: czas rekonwalescencji i wysypka

SARDYNKA

D: wzmacnia chi, krew, ścięgna i kości, smaruje suchość, harmonizuje yin, ogrzewa środkowy ogrzewacz, zwiększa wydzielanie moczu, poprawia i ułatwia trawienie

W: trudności w oddawaniu moczu

REKIN

D: usuwa nagromadzenia i obrzęki, wzmacnia chi i krew, harmonizuje yin, smaruje suchość i wzmacnia narządy

W: obrzęki

JESIOTR

D: wzmacnia chi i krew, działa odżywczo i uwalnia od napięcia psychicznego

W: krwimocz

PSTRĄG

D: wzmacnia yang, łagodzi yin, reguluje chi, harmonizuje działanie środkowego ogrzewacza, ogrzewa żołądek i usuwa zimno

OWOCE MORZA

MAŁŹ

D: wzmacnia yang, nerki i wątrobę, krew i chi, harmonizuje chi, usuwa zastój krwi i zimno, łagodzi yin.

W: obrzęki, wole, obstrukcja, białe upławy, krwawienia z pochwy, lumbago, impotencja, zawroty głowy i nocne poty

OŚMIORNICA

D: wzmacnia chi i krew, oczyszcza gorąco, harmonizuje yin i smaruje suchość

W: czyraczność

P: pokrzywka

OSTRYGA

D: harmonizuje chi, krew i yin, smaruje suchość i odżywia krew

W: bezsenność, niezdecydowanie, róża i nerwowość

KREWETKA

D: harmonizuje krew, usuwa zimno, zastój krwi, wiatr i śluz, wspiera i harmonizuje chi, niszczy robaki oraz pobudza wydzielanie mleka u kobiet karmiących

W: zbyt słaba laktacja i robaczyca

P: czas rekonwalescencji i choroby skórne

POZOSTAŁE PRODUKTY

MIÓD

W: kaszel, zaparcie, chrypka, stany zapalne skóry, cukrzyca (w małych ilościach), gruźlica węzłów chłonnych, zapalenie jądra, białe upławy, wole, obrzęki i wrzody

M L: **Wrzody:** codziennie rano i na czczo pij sok imbirowy z miodem

OCET

W: omdlenia po porodzie, żółtaczką, krwioplucie, obrzęk brzucha, obstrukcja, krew w kale, krwawienie z nosa, świąd, zatrucie pokarmowe i czyraczność

P: niewydolność yang żołądka i/lub śledziony, zanik mięśni, urazy mechaniczne ścięgien, reumatyzm, przeziębienie w początkowej fazie

OCET RYŻOWY

W: malaria, artretyzm, profilaktyka przeciwko przeziębieniu i grypie, pokrzywka, bronchit, owrzodzenie płuc i ropnie na płucach, mdłości, wymioty, robaki jelitowe, nadciśnienie, zadławienie ością, stan zapalny wątroby, gruźlica, choroby dziąseł, nadciśnienie, różne stany zapalne i wszy

M L: Artretyzm: gotuj 2 filiżanki octu ryżowego, aż zostanie jedna. Dodaj do niego zmieloną cebulę i gotuj jeszcze przez 5 minut. Przykładaj do chorych miejsc

SÓL

D: chłodzi krew, harmonizuje yin, czyści gorąco, smaruje suchość, działa wymiotnie i odtruwa

W: zmętnienie rogówki, wysypka, ból zęba, owrzodzenie gardła, trudność w oddawaniu moczu, słaba perystaltyka jelit i ból brzucha

P: obrzęki

TOFU

W: malaria, czerwotka, gruźlica, białe upławy, nieregularna miesiączka, anemia, stan zapalny spojówek, zakażenie amebą, zatrucie siarką i cukrzyca

M L: Anemia: dodaj surowe jajko do tofu, wymieszaj i ugotuj. Jedz przez miesiąc

LEGENDA:

W: wskazania, P: przeciwwskazania, ML: chińska medycyna ludowa, D: działanie

W kursie tym zapoznasz się z teorią i praktyką leczenia w medycynie chińskiej. Dowiedz się, jak leczyć ziołami, ćwiczeniami, masażem i jedzeniem w medycynie chińskiej.

*W części związanej z **leczeniem jedzeniem** dowiesz się, jaką energię ma dany produkt, jak działa, jakie są wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania i jak leczyć nim w praktyce.*

Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci