



LECZENIE MIĘSEM I NABIAŁEM

(podsumowanie lekcji)

kurs „Podstawy medycyny chińskiej – teoria i leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

MIĘSO

WOŁOWINA

W: niewydolność chi, krwi i śledziony, słaby żołądek i kości, obrzęki, wzdęcie, uczucie pełności w brzuchu, wychudzenie, cukrzyca, słabe plecy i kolana oraz biegunka

P: nie należy stosować wołowiny w przypadku stanu zapalnego nerek i wątroby. Ponadto nie poleca się jej w przypadku uszkodzeń skóry

M L: Obrzęki i biegunka: duś wołowinę przez 2 godziny i wypij płyn powstały w wyniku duszenia

CIEŁĘCINA

W: zbyt mała laktacja, osłabienie, brak apetytu, choroby nerek powodujące ból pleców, impotencja, bycie po porodzie i w połogu, różne choroby z zimna, anemia i białe upławy

P: nie spożywaj cielęciny w przypadku chorób z gorąca, bólów zębów, przeziębienia, obrzęków, malarii oraz podczas gorącego/ciepłego lata

M L: Anemia i osłabienie: gotuj cielęcinę z imbirem i arcydzięglem. Możesz dodać też por

BARANINA

D: harmonizuje yang, chi i krew, wspiera chi, łagodzi yin, usuwa zastój krwi i zimno i ogrzewa środkowy ogrzewacz

W: niestrawność, wychudzenie, przemęczenie, uczucie zimna po porodzie, ból odcinka lędźwiowego, ból brzucha i przepuklina z powodu zimna

WIEPRZOWINA

D: wzmacnia chi, krew i środkowy ogrzewacz, nawilża i odżywia narządy, smaruje suchość i harmonizuje yin

W: wewnętrzna suchość, zaparcie, wychudzenie, cukrzyca i suchy kaszel

P: otyłość, udar, biegunka, nadciśnienie, gorąca i płwocina i zastój chi oraz osłabiony żołądek i śledziona

MLEKO I PRODUKTY MLECZNE

MLEKO I PRODUKTY MLECZNE – ogólnie

W: niedożywienie, anemia, osłabienie i zaparcie

P: nie należy stosować tych produktów w przypadku biegunek oraz wskazań z zimna i wilgoci

M L: **Oslabienie i niedożywienie:** codziennie pij szklankę ciepłego mleka

MLEKO

D: smaruje jelita, wzmacnia chi i krew, pozytywnie wpływa na żołądek i płuca oraz wytwarza płyny

W: niestrawność, zaparcie, cukrzyca i trudności w połykaniu

P: niedobór yang w żołądku i/lub śledzionie i biegunka

SER

D: wzmacnia chi, krew i płuca, odżywia yin, gasi pragnienie i smaruje jelita

W: swędzenie i suchość skóry, wysypka, gorączka, pragnienie, zaparcie i suchość w jelitach

P: problemy trawienne

DRÓB

KURCZĘ

W: niewydolność nerek, osłabienie: po porodzie, ludzi starszych oraz po chorobie, artretyzm spowodowany zimnem, anemia, brak apetytu, wielomocz, obrzęki, biegunka, czerwotka, cukrzyca, krwawienia z pochwy, białe upławy oraz zatrzymanie produkcji mleka przez kobiety karmiące

M L: **Oslabienie i niedokrwistość:** gotuj kurczę z arcydzięglem i zjadaj je oraz wypijaj powstały w wyniku gotowania płyn

KURZE JAJKA

W: bóle u chorych na czerwotkę, nadmiernie ruchliwy płód, słaba krew, osłabienie i pragnienie po porodzie, suchy kaszel, biegunka, rany na gardle i chrapliwy głos

Przeciwwskazania: choroby z wiatru

M L: **Oslabienie po porodzie:** jedz jajko z cebulą

KACZKA

D: wzmacnia chi i krew, odżywia żołądek, smaruje suchość, harmonizuje yin oraz działa przeciwświądowo

W: obrzęki, kaszel i odczuwanie nadmiernego gorąca w ciele

P: niewydolność śledziony i krwotoki

GĘŚ

D: wzmacnia chi i krew, harmonizuje działanie żołądka i działa przeciwbiegunkowo

W: cukrzyca, biegunka

P: gorąca wilgoć

LEGENDA:

W: wskazania, P: przeciwwskazania, ML: chińska medycyna ludowa, D: działanie

W kursie tym zapoznasz się z teorią i praktyką leczenia w medycynie chińskiej. Dowiedz się, jak leczyć ziołami, ćwiczeniami, masażem i jedzeniem w medycynie chińskiej.

*W części związanej z **leczeniem jedzeniem** dowiesz się, jaką energię ma dany produkt, jak działa, jakie są wskazania i przeciwwskazania do jego stosowania i jak leczyć nim w praktyce. Zapraszamy.*

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci