



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 9

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrczała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

POMARAŃCZA

CELE LECZNICZE

Sok z pomarańczy oraz jej miąższ pomaga w przypadku problemów takich, jak:

- pragnienie w gorączce,
- hipowitaminoza,
- awitaminoza,
- podagra,
- problemy z trawieniem,
- nadciśnienie,
- stwardnienie tętnic,
- zaparcie,
- miażdżyca,
- słaby apetyt,
- choroby wątroby.

Ponadto sok stosowany zewnętrznie pomaga leczyć rany i wrzody.

PRZECIWWSKAZANIA

Spożywania pomarańczy nie zaleca się osobom, które cierpią na wrzody układu pokarmowego czy stan zapalny żołądka z nadkwaśnością.

PORZECZKA

LECZNICTWO LUDOWE

W lecznictwie ludowym odwar z liści porzeczki jest stosowany w przypadku chorób takich, jak:

- puchlina wodna,
- gościec,
- krwotoki,
- skaza limfatyczna.

Kąpiele w naparze czy odwarze z liści są stosowane w przypadku wysypek.

Owoce czarnej porzeczki stosowane są zaś w przypadku:

- krwawienia z dziąseł,
- wrzodów żołądka,
- wrzodów dwunastnicy.

TRUSKAWKA I POZIOMKA

TRUSKAWKA

CELE LECZNICZE

Napar z owoców i liści truskawki i poziomki działa moczopędnie i stosuje się go w przypadku:

- kamicy układu moczowego,
- szkorbutu,
- podagry,
- kamicy żółciowej,
- krwawień macicznych.

POZIOMKA

CELE LECZNICZE

Poziomka ma zastosowanie w przypadku łagodnych biegunek, stanów zapalnych układu moczowego, skazie moczanowej i problemów skórnych.

ROKITNIK ZWYCZAJNY

CELE LECZNICZE

Owoce i liście rokitnika są stosowane w celu leczenia:

- schorzeń żołądka,
- chorób skóry,
- wrzodów żołądka,
- biegunek,
- stanów zapalnych różnych narządów,
- gorączki i infekcji,
- krwawień z małych naczyń krwionośnych,
- gośćca.

Dzięki sporej zawartości witaminy E i prowitaminy A rokitnik pomaga także poradzić sobie z problemami takimi, jak:

- napromieniowanie radioaktywne,
- choroby oczu,
- trudno gojące się lub nie gojące rany i wrzody.

Olej rokitnikowy zaś pomaga leczyć:

- oparzenia,
- odmrożenia,
- odleżyny,
- gruźlicę skóry,
- nadżerki,
- uszkodzenia skóry spowodowane napromieniowaniem radioaktywnym,
- wrzody żołądka (stosowanie: łyżeczka do herbaty 2-3 razy dziennie),
- hipowitaminozę i awitaminozę witaminy A,
- stan zapalny pochwy i szyjki macicy (w postaci tamponu).

PRZECIWWSKAZANIA

Przeciwwskazaniami do stosowania rokitnika są:

- ostre zapalenie pęcherzyka żółciowego,
- choroby trzustki,
- zaburzenia czynności przewodu pokarmowego.

RÓŻA DZIKA

CELE LECZNICZE

Owoce z dzikiej róży pomagają w przypadku problemów takich, jak:

- niska odporność na choroby zakaźne, wilgoć, zimno i zatrucia,
- stwardnienie tętnic,
- niedokrwistość,
- wrzody żołądka i dwunastnicy,
- owrzodzenie jelita grubego,
- osłabienie,
- choroby przewodów żółciowych (dzika róża działa żółciopędnie),
- wyczerpanie,

a zewnętrznie można stosować dziką różę w celu leczenia:

- ran,
- oparzeń,
- blizn.

RZODKIEW

CELE LECZNICZE

Dzięki celulozie rzodkiew pomaga w przypadku problemów takich, jak:

- słabe wydzielanie kwasów żołądkowych,
- zbyt wysoki poziom cholesterolu,
- słaba perystaltyka jelit.

Ponadto rzodkiew działa żółciopędnie i dlatego sprzyja leczeniu:

- kamicy żółciowej,
- zapalenia pęcherzyka żółciowego,
- stanu zapalnego przewodów żółciowych.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie powinny spożywać rzodkwi osoby, które cierpią na:

- stan zapalny przewodu pokarmowego,
- ciężkie choroby serca,
- zapalenie wątroby,
- wrzody układu pokarmowego.

SALATA SIEWNA

CELE LECZNICZE

Salata ma zastosowanie w przypadku leczenia problemów takich, jak:

- zaparcie,
- wrzody żołądka,
- stan zapalny żołądka,
- kamica moczowa,
- wrzody dwunastnicy.

Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem dawniej i w medycynie ludowej oraz chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci