



# LECZENIE JEDZENIEM CZ. 8

(podsumowanie lekcji)

*kurs „Leczenie jedzeniem”*

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchala-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **MORELA**

### **CELE LECZNICZE**

Owoce moreli są pomocne w przypadku następujących dolegliwości:

- niedokrwistość,
- choroby układu krwionośnego i serca.

## **OBERŻYNA**

### **CELE LECZNICZE**

- wysoki poziom cholesterolu (spożywanie oberżyny może zmniejszyć poziom cholesterolu nawet o połowę),
- stwardnienie tętnic,
- słabe serce (potas w oberżynie wzmacnia je),
- obrzęki spowodowane słabą czynnością serca (oberżyna wspomaga usuwanie nadmiaru płynów z organizmu),
- podagra.

## **OLIWKA**

### **CELE LECZNICZE**

Oliwa ma zastosowanie w przypadku następujących chorób:

- kamica żółciowa,
- stwardnienie tętnic,
- stan zapalny żołądka (także z nadkwaśnością),
- wrzody żołądka,
- zaparcia (oliwa działa słabo przeczyszczająco).

## **ORZECH WŁOSKI**

### **CELE LECZNICZE**

**Odwary z liści i łupin orzecha włoskiego wspomagają leczenie następujących chorób:**

- skaza limfatyczna,
- cukrzyca,
- krzywica,
- plucie krwią, które jest wynikiem gruźlicy,
- stwardnienie tętnic,
- krwotoki,
- zatrucia pokarmowe,
- wrzody jelita grubego,
- krwawienia z przewodu pokarmowego,
- choroby skórne,
- stan zapalny żołądka,
- nieżyt jelit,
- robaczyca (robaki obłe),
- podagra,
- skaza wysiękowa.

Ponadto służą do okładów w chorobach skórnych.

Uwaga: odwary z kory i liści mogą farbować na brązowo.

Ponadto odwarem z liści można niszczyć owady. Sposób ten jest wykorzystywany w Indiach.

Nalewka z liści orzecha na oleju pomaga leczyć rany i owrzodzenia.

## **ORZECH ZIEMNY**

### **CELE LECZNICZE**

Olej arachidowy (olej z orzecha ziemnego) ma dobre wyniki we wspomaganiu leczenia dzieci, które cierpią na skazę krwotoczną.

## **PAPRYKA, czyli pieprzowiec**

### **CELE LECZNICZE**

Proszek z ostrych odmian papryki wspomaga leczenie:

- nerwobólów,
- stanów zapalnych mięśni,
- zapalenia korzonków nerwowych,
- rwę kulszową,
- odmrożenia.

Proszek paprykowy zaś ma zastosowanie w leczeniu malarii.

## **PRZECIWWSKAZANIA**

Papryki, w szczególności jej ostrych odmian nie powinny spożywać osoby, które cierpią na choroby następujących organów:

- żołądek,
- jelita,
- wątroba,
- nerki.

## **PIGWA**

### **CELE LECZNICZE**

Współcześnie owoce pigwy służą do leczenia:

- biegunek,
- krwotoków,
- niedokrwistości (wyciąg z owoców),
- puchliny wodnej.

Nasiona wytrąsane z wodą ze względu na dużą zawartość w nich śluzów pomagają przy dolegliwościach takich, jak:

- kaszel,
- zapalenie żołądka,
- infekcje jelit,
- stan zapalny okrężnicy,
- wzdęcie,
- infekcje oskrzeli,
- stan zapalny tchawicy.

Stosowane zewnętrznie zaś są pomocne w przypadku oparzeń i podrażnień skóry.

*Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem dawniej i w medycynie ludowej oraz chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory*

### **Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)