



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 7

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrczała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

KUKURYDZA

CELE LECZNICZE

Olej kukurydziany stosuje się w przypadku chorób takich, jak:

- stwardnienie tętnic,
- wysoki poziom cholesterolu,
- choroby wątroby.

Znamiona kukurydzy działają moczopędnie i żółciopędnie. Odwary i napary z nich służą leczeniu następujących chorób:

- stan zapalny wątroby (w tym z zahamowaniem produkcji żółci,
- zapalenie pęcherzyka żółciowego,
- kamica moczowa,
- zapalenie przewodu żółciowego,
- stan zapalny kłębuszków nerkowych i miedniczek nerkowych,
- zapalenie nerek.

MAJERANEK

CELE LECZNICZE

Majeranek jest stosowany w przypadku chorób narządów układu pokarmowego i oddechowego.

MALINA WŁAŚCIWA

CELE LECZNICZE:

Owocami z malin i przetworami z nich wspomaga się leczenie przeziębienia.

Natomiast przetwory liści mają zastosowanie w przypadku stanów zapalnych żołądka, biegunki i wzdęć, a stosowane zewnętrznie mogą być użyte do płukania jamy ustnej w przypadku zapalenia gardła.

PRZECIWWSKAZANIA

Malin nie powinny jeść osoby, które cierpią na podagrę, gdyż maliny zawierają puryny.

MARCHEW

CELE LECZNICZE

Marchew jest pomocna w przypadku chorób takich, jak:

- niedobory witamin,
- anemia,
- zaburzenia przemiany materii,
- choroba wieńcowa,
- biegunka,
- choroby układu naczyniowo-sercowego,
- hemoroidy,
- zaburzenia wzroku,
- zaparcia,
- choroby wątroby,
- schorzenia nerek.

PRZECIWSKAZANIA

Marchwi nie powinny spożywać osoby cierpiące na ostrą chorobę wrzodową czy stany zapalne jelit.

MELON

CELE LECZNICZE

Melon ma zastosowanie w przypadku następujących dolegliwości:

- stwardnienie tętnic,
- niedokrwistość,
- choroby sercowo-naczyniowe,
- zaparcia,
- hemoroidy.

Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem dawniej i w medycynie ludowej oraz chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci