



# LECZENIE JEDZENIEM CZ. 6

(podsumowanie lekcji)

*kurs „Leczenie jedzeniem”*

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrczała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## KARCZOCH

### CELE LECZNICZE

Karczoch może być wykorzystywany w leczeniu następujących problemów zdrowotnych:

- stan zapalny pęcherzyka żółciowego,
- zapalenie przewodów żółciowych,
- kamica żółciowa,
- miażdżyca naczyń krwionośnych,
- żółtaczka,
- niewydolność wątroby,
- zaburzenia przemiany tłuszczów,
- zaparcia.

Ponadto pomocniczo można stosować karczochy w przypadku:

- cukrzycy,
- niewydolności nerek,
- białkomoczu.

## KARDAMON MALABARSKI

### CELE LECZNICZE

Obecnie stosuje się tę roślinę w następujących dolegliwościach:

- słabego apetytu,
- astmy,
- bólów głowy,
- wzdęcia.

# **KAWA**

## **CELE LECZNICZE**

Kofeinę stosuje się w przypadku:

- przedawkowania narkotyków,
- niewydolności układu sercowo-naczyniowego,
- skurczu naczyń mózgowych (migrenie).

## **PRZECIWWSKAZANIA**

Preparatów kofeinowych nie powinny spożywać dzieci oraz osoby starsze oraz osoby z następującymi problemami:

- nadpobudliwość,
- bezsenność i kłopoty z zasypianiem,
- stwardnienie tętnic,
- nerwica,
- stan zapalny żołądka,
- wrzody żołądka.

# **KOPER WŁOSKI**

## **CELE LECZNICZE:**

- kamica żółciowa,
- wzdęcia,
- kamica moczowa.

# **KAWON (ARBUZ)**

## **CELE LECZNICZE**

Kawon stosuje się w przypadku następujących problemów zdrowotnych:

- obrzęki spowodowane chorobami układu sercowo-naczyniowego i nerek (arbuz działa moczopędnie),
- nadmiar płynów w organizmie,
- słabe trawienie,
- nadmiar cholesterolu,
- kamica żółciowa,
- niedokrwistość,
- kamica nerkowa.

Natomiast odwar z zielonych, świeżych lub suszonych okryw kawonu bywa stosowany u dzieci w przypadku:

- zapalenia okrężnicy,
- stanu zapalnego jelita grubego (w tym ostrego oraz przewlekłego).

## **KMINEK ZWYCZAJNY**

### **CELE LECZNICZE**

- atonia jelit,
- wzdęcia,
- odbijanie się,
- zaburzenia przepływu żółci,
- nerwica wegetatywna,
- trudności z wypróżnianiem się.

## **KOLENDRA SIEWNA**

### **DZIAŁANIE OWOCÓW KOLENDRY:**

Kolendra działa:

- przeciwdrgawkowo,
- uspokajająco,
- żółciopędnie,
- wykrztuśnie.

Ponadto poprawiają trawienie i przyswajanie pokarmów

### **DZIAŁANIE OLEJKU KOLENDROWEGO**

Olejek z kolendry działa:

- przeciwbakteryjnie,
- przeciwgrzybiczo,
- keratolitycznie.

### **CELE LECZNICZE**

- wzdęcia,
- brak apetytu,
- nerwowość,
- nadpobudliwość.

## **KOPER OGRODOWY**

### **PRZECIWWSKAZANIA**

Nie powinny stosować kopru osoby, które cierpią na niewydolność krążenia.

### **DZIAŁANIE KOPRU**

Koper działa:

- przeczyszczająco,
- pobudzająco,
- rozkurczowo,
- wiatropędnie,

- moczopędnie,
- lekko nasennie,
- mlekopędnie.

Ponadto przetwory z kopru hamują rozwój bakterii i pobudzają wydzielanie soku żołądkowego.

## **CELE LECZNICZE**

Koper można stosować nawet wobec niemowląt. Używa się go zwykle w przypadku:

- niestrawności,
- skurczów,
- niedokwaśności żołądka,
- gazów.

*Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich stosowaniem dawniej, ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem w medycynie ludowej i chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory*

**Marta Pyrchala-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

## **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

## **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci)