



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 5

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

HYZOP LEKARSKI

CELE LECZNICZE

Hyzop możesz stosować w przypadku następujących dolegliwości:

- stan zapalny gardła,
- nieżyt oskrzeli,
- suchy kaszel,
- wydzielina w drogach oddechowych,
- chrypka.

IMBIR

CELE LECZNICZE:

- mdłości,
- wymioty,
- wzdęcia,
- stan zapalny jelit,
- obrzęki,
- gościec,
- angina,
- zatrzymanie moczu.

JEŻYNA POPIELICA I JEŻYNA FAŁDOWANA

CELE LECZNICZE

- krwawienia,
- choroby jelit,
- czerwonka,
- nadpobudliwość,

- stan zapalny ścian przewodu pokarmowego,
- biegunka,
- ból brzucha,
- wzdęcie,
- schorzenia żołądka,
- bezsenność,
- choroby górnych dróg oddechowych.

KABACZEK

DZIAŁANIE OWOCÓW KABACZKA:

- poprawa perystaltyki jelit,
- zapobieganie otyłości,
- poprawa trawienia,
- obniżenie poziomu cholesterolu.

KALINA

CELE LECZNICZE:

Owoce kaliny można stosować w przypadku następujących problemów zdrowotnych:

- osłabienie,
- słaba czynność serca,
- nadciśnienie,
- nerwica,
- bolesne miesiączkowanie,
- skłonność do przedwczesnych porodów i poronień,
- hemoroidy,
- skurcze naczyń krwionośnych,
- kamica moczowa (owoce kaliny działają moczopędnie).

Kora kaliny natomiast ma zastosowanie w przypadku krwawień – w tym z macicy – oraz skurczów.

KAPAR CIERNISTY

LECZNICTWO LUDOWE

Odwar z kory kaparu w leczeniu ludowym stosuje się przy nerwicach (w tym przy nerwicy histerycznej). Żucie świeżej kory jest zalecane w przypadku bólu zęba, a proszek z suszonej kory używany jest w celu leczenia ran i wrzodów.

KAPUSTA

CELE LECZNICZE

- choroby sercowo-naczyniowe,
- problemy żołądkowo-jelitowe.

LECZNICTWO LUDOWE

W lecznictwie ludowym stosuje się kapustę w przypadku następujących dolegliwości:

- awitaminoza i hipowitaminoza,
- osłabienie,
- problemy trawienne,
- brak apetytu,
- choroby wątroby,
- problemy z pęcherzykiem żółciowym,
- schorzenia śledziony,
- zaparcia,
- hemoroidy.

Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich stosowaniem dawniej, ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem w medycynie ludowej i chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci