



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 4

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrczała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

FIGOWIEC POSPOLITY

CELE LECZNICZE

- choroby układu naczyniowo-sercowego,
- słabe trawienie,
- niedokrwistość.

PRZECIWWSKAZANIA

Fig nie powinny stosować osoby:

- z cukrzycą,
- ostry stan zapalny przewody pokarmowego.

GŁÓG

CELE LECZNICZE

Nalewki:

- słabe skurcze serca,
- nierównomierne bicie serca,
- nadciśnienie,
- słabe krążenie krwi,
- zawroty głowy,
- rekonwalescencja po ciężkich chorobach,
- wysoki poziom cholesterolu we krwi,
- bóle głowy,
- nadpobudliwość i nerwowość.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie należy spożywać przetworów z kwiatów i owoców głogu w przypadku niskiego ciśnienia krwi.

GORCZYCA SAREPSKA

CELE LECZNICZE

Proszek z wysuszonego makuchu gorczycy ma zastosowanie w lecznictwie. Ponadto służy on także do wyrobu musztardy i plastrów gorczyczych. Plastry gorczyczne można też stosować wobec chorych zwierząt.

Zastosowanie plastrów gorczyczych:

- przeziębienie,
- gościec,
- reumatyzm,
- zapalenie płuc,
- zapalenie opłucnej,
- stan zapalny korzonków nerwowych,
- gorączka,
- nadciśnienie,
- zapalenie nerwów,
- dusznica bolesna.

Olejek gorczycowy jest dodawany do różnych produktów spożywczych jako środek antyseptyczny.

Ponadto gorczyca stosowana wewnętrznie odtruwa przy przedawkowaniu opium (wywołuje biegunkę i wymioty).

Ponadto gorczyca ma zastosowanie w przypadku następujących problemów zdrowotnych:

- stan zapalny żołądka,
- nadkwasota,
- zapalenie jelit,
- zaparcie atoniczne,
- otyłość,
- wzdęcia,
- zaparcia.

GRANATOWIEC WŁAŚCIWY

CELE LECZNICZE

Sok z granatu jest stosowany w następujących celach:

- choroby żołądka,
- angina,
- astma,
- szkorbut,
- stwardnienie tętnic.

GRUSZA

LECZNICTWO LUDOWE

W lecznictwie ludowym odwar z suszonych gruszek jest stosowany w przypadku następujących schorzeń:

- gorączka,
- kaszel,
- biegunka,
- kamica moczowa.

Przeciwno biegunce lepiej działają owoce dzikich gruszek, gdyż zawierają więcej – nawet do 20% - garbników.

W kamicy moczowej można też pić sok z gruszek, gdyż działa on moczopędnie.

GRYKA

CELE LECZNICZE

Zastosowanie witaminy P:

- nadciśnienie,
- miażdżyca,
- zapalenie opłucnej,
- reumatyzm,
- krwawienia,
- zapalenie wsierdza,
- stan zapalny nerek (w tym krwotoczny),
- jaskra,
- szkarlatyna.

HERBATA CHIŃSKA

PRZECIWWSKAZANIA

Ze względu na obecność kofeiny, nie powinny pić herbaty osoby, które cierpią na następujące dolegliwości:

- nadciśnienie,
- bezsenność,
- kłopoty z zasypianiem,
- nadpobudliwość,
- zaburzenia nerwicowe,
- stwardnienie tętnic,
- jaskra,
- podeszły wiek.

Ponadto nadmierne picie herbaty powoduje niedobór witaminy B1 i mikroelementów takich, jak: żelazo, magnez i wapń oraz selen, cynk, miedź, mangan i kobalt (związki zawarte w herbacie unieczynniają witaminę B1 i wiążą wymienione sole mineralne).

CELE LECZNICZE

Herbatę możesz stosować w przypadku następujących dolegliwości:

- zmęczenie umysłowe,
- biegunka,
- zatrucie pokarmowe.

Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich stosowaniem dawniej, ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem w medycynie ludowej i chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci