



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 3

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

CHRZAN

CELE LECZNICZE:

- zakażenia grzybicze,
- infekcje bakteryjne,
- słaby apetyt,
- puchlina wodna,
- gościec,
- kamica nerkowa,
- niedokwaśność żołądka.

Nacierania miazgą korzenia:

- bóle korzonkowe,
- bóle głowy,
- bóle mięśniowe.

Miazga i napar z korzenia chrzanu:

- ropiejące rany,
- wrzody,
- stan zapalny uszu.

Sok z chrzanu działa przeciwszkorbutowo.

PRZECIWWSKAZANIA

- stan zapalny przewodu pokarmowego,
- zapalenie nerek,
- infekcje wątroby.

CYNAMONOWIEC KAMFOROWY (kamforowiec lekarski)

DZIAŁANIE CYNAMONU:

- pobudza pracę żołądka,
- zmniejsza krwawienia,
- wzmacnia,

- pobudza apetyt,
- działa przeciwskurczowo.

CYTRYNA

CELE LECZNICZE:

- hipo- i awitaminozy,
- szkorbut,
- stwardnienie tętnic.

CYTRYNIEC CHIŃSKI

CELE LECZNICZE – MEDYCYNĄ WSCHODNIA

- osłabienie,
- depresja,
- wyczerpanie,
- senność,
- niedokrwistość,
- słaby wzrok,
- astma oskrzelowa,
- infekcje nerek,
- zapalenie oskrzeli,
- stan zapalny wątroby,
- słabe skurcze porodowe.

PRZECIWWSKAZANIA:

- nadmierna pobudliwość,
- bezsenność,
- zaburzenie rytmu pracy serca,
- nadciśnienie.

DEREŃ

CELE LECZNICZE:

- choroby żołądkowo-jelitowe,
- zaburzenia przemiany materii,
- podagra,
- niedokrwistość,
- choroby skóry,

- biegunka (odwar lub napar z owoców albo owoce przetarte z miodem czy żółtkiem),
- przeziębienie,
- bóle żołądka.

DYNIA

CELE LECZNICZE

Dynia jest korzystna, jeśli cierpisz na stwardnienie tętnic.

Dynia jedzona na surowo jest pomocna przy zaparciach.

Jeśli zaś cierpisz na:

- obrzęki spowodowane niedomaganiem układu sercowo-naczyniowego,
- choroby nerek,
- schorzenia wątroby,
- problemy z pęcherzem moczowym,
- nadciśnienie tętnicze,
- problemy z przemianą materii

to gotuj dynię z ryżem oraz kaszą manną i owsianą i tak sporządzoną spożywaj.

Nasiona dyni to środek przeciworobaczy – w tym także stosowany przeciwko tasiemcom.

Ponadto nasiona działają moczopędnie.

FASOLA

CELE LECZNICZE

W czasach tych, jak i później stosowano proszek z wysuszonych strąków w przypadkach egzemy, róży, świeżych ran i oparzenia.

Odwar ze strąków fasoli natomiast jest środkiem przeciw cukrzycowym.

Gotowana fasola służy w przypadku stanu zapalnego żołądka, słabym wydzielaniu żołądka i otyłości.

Ponadto odwar i napar ze strąków stosowany jest w przypadkach:

- choroby nerek,
- podagra,
- stan zapalny organów układu moczowego,
- kamica moczowa,
- reumatyzm,
- skaza moczanowa,
- schorzenia pęcherza moczowego,
- nadciśnienie,
- gościec (w tym w przewlekłym).

W kursie tym zapoznasz się ponadto z wykorzystaniem roślin spożywczych w medycynie dawnej, ludowej, wschodniej (w tym chińskiej i indyjskiej), a także z działaniem, zastosowaniem i składem roślin spożywczych oraz wykonaniem z nich przetworów leczniczych.

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci