



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 2

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

BERBERYS

CELE LECZNICZE (liście, kora i korzenie – w homeopatii i medycynie ludowej)

Do celów leczniczych oprócz owoców stosuje się nalewki, napary i odwary z liści, kory i korzeni berberysu. Specyfiki te mają następujące zastosowanie lecznicze:

- żółtaczka,
- gorączka,
- zapalenie dziąseł,
- kamica żółciowa,
- krwotoki maciczne,
- kamica nerek,
- reumatyzm,
- problemy trawienne,
- choroby układu moczowego,
- problemy z wątrobą i pęcherzykiem żółciowym.

BÓB

CELE LECZNICZE:

- choroby wątroby,
- problemy z nerkami,
- schorzenia jelit.

PRZECIWSKAZANIA:

Bób nie jest wskazany dla osób chorych na podagrę.

BRUKIEW

CELE LECZNICZE

Brukiew jest stosowana w zaparciach.

PRZECIWWSKAZANIA:

- ostre choroby żołądka,
- ostre schorzenia jelit.

CEBULA

CELE LECZNICZE:

- cukrzyca,
- biegunka,
- stwardnienie tętnic (z nadciśnieniem i bez),
- osłabienie napięcia jelit.

Nalewka:

- awitaminozy i hipowitaminozy ,
- zaparcia,
- kamica moczowa.

Wdychanie:

- nieżyt nosa,
- grypa,
- angina,
- ropnie płuc.

Miazga i sok:

- oparzenia,
- wrzody,
- rany,
- odmrożenia,
- odciski,
- wysypka,
- urazy,
- wągry,
- brodawki,
- gościec,
- oparzenia,
- owrzodzenia,
- ukąszenia owadów,
- piegi.

Sok z miodem:

- kaszel,

- zapalenie oskrzeli,
- koklusz.

Tampony z cebuli zawinięte w watę, płatki kosmetyczne lub gazę zaleca się wkładać 3 razy dziennie po 15 minut w nozdrza przy grypie, przeziębieniu i katarze.

Miazga z tartymi jabłkami i miodem jest stosowana przy stwardnieniu tętnic mózgowych.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie należy nadużywać cebuli w wypadku ciężkich i ostrych chorób:

- nerek,
- wątroby,
- żołądka,
- serca.

POR

CELE LECZNICZE:

- gościec,
- stwardnienie tętnic,
- problemy z przemianą materii,
- otyłość,
- zmęczenie psychofizyczne,
- problemy trawienne,
- podagra,
- schorzenia wątroby,
- kamica moczowa (działa moczopędnie).

PRZECIWWSKAZANIA

Pora nie powinny nadużywać osoby z następującymi problemami:

- zaawansowany stan zapalny żołądka,
- zaawansowany nieżyt dwunastnicy.

CZOSNEK

CELE LECZNICZE

Wyciąg suchy z czosnku:

- atonia żołądka,
- atonia jelit,
- niestrawność,
- czerwonka,
- stan zapalny wyrostka robaczkowego,
- impotencja,

- stan zapalny zatok,
- nadkrzepliwość krwi,
- wysoki poziom cholesterolu,
- choroby układu oddechowego (w tym ropne zapalenie płuc),
- nadciśnienie (tu zaleca się zjadanie 2-3 ząbków czosnku dziennie),
- astma,
- grypa,
- puchlina wodna,
- stwardnienie tętnic (tu zaleca się zjadanie 2-3 ząbków czosnku dziennie).

Inhalacje:

- gruźlica płuc,
- przeziębienie.

W kursie tym zapoznasz się ponadto z wykorzystaniem roślin spożywczych w medycynie dawnej, ludowej, wschodniej (w tym chińskiej i indyjskiej), a także z działaniem, zastosowaniem i składem roślin spożywczych oraz wykonaniem z nich przetworów leczniczych.

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci