



LECZENIE JEDZENIEM CZ. 10

(podsumowanie lekcji)

kurs „Leczenie jedzeniem”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrczała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

SELER

CELE LECZNICZE

Seler pomaga leczyć neurozy oraz otyłość.

LECZNICTWO LUDOWE

Lecznictwo ludowe korzenie, sok i nasiona selera wykorzystuje się, jako środek:

- moczopędny,
- pobudzający,
- przeciwbólowy,
- przeciwmalaryczny.

SEZAM

CELE LECZNICZE

Olej sezamowy jest stosowany do produkcji emulsji, maści, lewatyw i plastrów. Dzięki zwiększaniu liczby trombocytów we krwi i wspieraniu jej krzepliwości olej sezamowy pomaga w przypadku chorób takich, jak skaza krwotoczna i płamica małopłytkowa.

SZAFRAN

CELE LECZNICZE

Szafran ma zastosowanie w przypadku:

- problemów z sercem,
- chorób wątroby,
- kamicy moczowej,
- schorzeń żołądka,
- drgawek,
- problemów jelitowych.

WINOROŚL

CELE LECZNICZE

- zakażenie pałeczkami okrężnicy,
- infekcja przecinkowcem cholery,
- nadciśnienie,
- niedokrwistość,
- astma,
- problemy z układem pokarmowym na tle nerwicowym,
- zaparcia,
- zwiększona kwasowość kwasu żołądkowego,
- hemoroidy,
- choroby wątroby,
- zaburzenia przemiany materii,
- schorzenia nerek,
- podagra,
- zatrucie,
- wyczerpanie nerwowe.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie powinny spożywać winogron osoby, które cierpią na:

- cukrzycę,
- choroby zębów,
- przewlekłe ropne stany zapalne płuc,
- niewydolność serca z nadciśnieniem i obrzękami,
- otyłość,
- chorobę wrzodową,
- nadmierną fermentację w jelitach.

WIŚNIA

CELE LECZNICZE

Owoce wiśni polecane są w przypadku następujących problemów zdrowotnych:

- brak apetytu,
- gorączka,
- anemia,
- stan zapalny dróg oddechowych,
- zaparcie.

ZIEMNIAK

CELE LECZNICZE

Ziemniak pomaga leczyć choroby nerek i serca.

Ponadto sok z ziemniaka jest wykorzystywany w celu leczenia choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy oraz jej objawów – zgagi, nudności, odbijania, bólu i wymiotów. Poza tym ziemniak ma zastosowanie w przypadku:

- zaparcia,
- nadkwasoty,
- problemów z wątrobą,
- stanach zapalnych stawów,
- opuchlizn (w postaci okładu z ugotowanych ziemniaków),
- czyraków,
- bólów spowodowanych skurczami.

Mąkę ziemniaczaną można stosować zewnętrznie w przypadku:

- wysypki,
- świądu,
- egzemy,
- łuszczycy,
- oparzeń słonecznych.

Okłady z surowych i startych ziemniaków zaś pomagają w przypadku oparzeń, trudno gojących się ran i pęknięć skóry.

WANILIA PŁASKOLISTNA

CELE LECZNICZE

Wanilia w postaci nalewki pomaga leczyć gorączkę i problemy trawienne oraz pomocniczo jest stosowana w przypadku chorób takich, jak:

- blednica,
- nadmierna senność,
- roztrój nerwowy,
- choroby psychiczne,
- reumatyzm.

ŻURAWINA

CELE LECZNICZE

Owoce żurawiny pomagają leczyć choroby układu moczowego.

LECZNICTWO LUDOWE

Lecznictwo ludowe sok z miodem zaleca w przypadku następujących chorób:

- przeziębienie,
- gościec,
- angina,
- bóle głowy spowodowane zacinaniem,
- odmiedniczkowe zapalenie nerek.

ŚWIDOŚLIWA

CELE LECZNICZE

Świdośliwa pomaga leczyć hipo- i awitaminozy.

LECZNICTWO LUDOWE

Sok lub napar czy odwar z owoców świdośliwy w lecznictwie ludowym stosuje się do płukania gardła w przypadku anginy i stanu zapalnego.

Ponadto w kursie tym zapoznasz się z krótką historią wielu roślin spożywczych o działaniu leczniczym – w tym ich składem, zastosowaniem, działaniem oraz leczeniem dawniej i w medycynie ludowej oraz chińskiej. Dowiesz się też, jak sporządzić z nich lecznicze przetwory

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci