



LECZENIE JEDZENIEM

(Plan kursu)

Platforma edukacyjna

Ucz się bez wychodzenia z domu!

www.astrosalus.pl/kursy-online

Marta Pyrchala-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

PLAN OGÓLNY KURSU

1. Lecznicze owoce i warzywa cz. 1
2. Lecznicze owoce i warzywa cz. 2
3. Lecznicze owoce i warzywa cz. 3
4. Lecznicze owoce i warzywa cz. 4
5. Lecznicze owoce i warzywa cz. 5
6. Lecznicze owoce i warzywa cz. 6
7. Lecznicze owoce i warzywa cz. 7
8. Lecznicze owoce i warzywa cz. 8
9. Lecznicze owoce i warzywa cz. 9
10. Lecznicze owoce i warzywa cz. 10
11. Materiały dodatkowe

PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU

WPROWADZENIE DO LECZENIA OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI

Witaj w pierwszej lekcji kursu Lecznicze jedzenie. Z pewnością dowiesz się w nim wielu ciekawych i przydatnych rzeczy.

W tej lekcji znajdziesz wstęp do kursu. Zapoznasz się z następującymi tematami:

- substancje zawartych w warzywach, owocach i przyprawach oraz ich działanie,
- historia leczenia roślinami.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 1

Witaj w lekcji poświęconej leczniczemu użyciu warzyw, owoców i przypraw. Tu zapoznasz się z działaniem i zastosowaniem następujących roślin:

- agrest,
- aktinidia,
- alycza,
- ananas,
- anyż,
- banan,
- batat,
- bazylia.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 2

Tu zapoznasz się z takimi tematami, jak leczenie za pomocą następujących roślin:

- berberys,
- bób,
- brukiew,
- cebula,
- por,
- czosnek.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 3

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- chrzan,
- cynamonowiec,
- cytryna,
- cytryniec,
- dereń,
- dynia,

- fasola.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 4

Witaj w kolejnej lekcji dotyczącej leczenia jedzeniem.

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- figowiec pospolity,
- głóg,
- gorczyca sarepska,
- granatowiec właściwy,
- grusza,
- gryka,
- herbata chińska.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 5

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- hyzop lekarski,
- imbir,
- jeżyna,
- kabaczek,
- kakaowiec,
- kalina,
- kapar,
- kapusta,
- kalafior.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 6

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- karczoch,
- kardamon,
- kawa,
- koper włoski,
- kawon,
- kminek,
- kolendra,
- koper ogrodowy.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 7

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- kukurydza,
- majeranek,
- malina,
- marchew,
- melon.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 8

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- morela,
- oberżyna,
- oliwka,
- orzech włoski,
- orzech ziemny,
- papryka,
- pigwa.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 9

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- pomarańcza,
- porzeczka,
- truskawka,
- poziomka,
- rokitnik zwyczajny,
- dzika róża,
- rzodkiew,
- sałata.

LECZENIE OWOCAMI, WARZYWAMI I PRZYPRAWAMI CZ. 10

Tu dowiesz się, jak leczyć za pomocą roślin takich, jak:

- seler,
- sezam,
- szafran,
- świdośliwa,
- winorośl,
- wiśnia,
- ziemniak,
- wanilia,
- żurawina.

MATERIAŁY DODATKOWE

O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

Platforma znajduje się pod adresem www.astrosalus.pl/kursy-online

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

- **aktywności obowiązkowe:**

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

- **aktywności dodatkowe** – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci