



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

**Fragment materiału kursu kosmetycznego online.**

*Marta Pyrchala-Zarzycka*

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl) [www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.astrosalus.pl/kursy-online/](http://www.astrosalus.pl/kursy-online/)

## SUBSTANCJE

# W ŚRODKACH KOSMETYCZNYCH I ICH WŁAŚCIWOŚCI - mini wykaz

**Produkty kosmetyczne zawdzięczają swoje pielęgnacyjne i upiększające możliwości substancjom w nich zawartym. Warto znać ich właściwości, gdyż wiedza ta przyczynia się do prawidłowego wyboru kosmetyków.**

**Alantoina** – łagodzi podrażnienia, nawilża i wspomaga regenerację.

**Algi** – silnie odżywiają, regenerują, dotleniają, koją i odmładzają. Usprawniają krążenie krwi w skórze.

**Arnika** – wzmacnia naczynia krwionośne i zmniejsza obrzęki. Ponadto działa przeciwzapalnie.

**Kwas hialuronowy** – świetnie nawilża skórę. Wspomaga też jej uelastycznienie.

**Betaglucan** – stymuluje wytwarzanie się kolagenu w skórze, a więc poprawia jej jędrność. Usuwa też toksyny. Ponadto chroni przed wolnymi rodnikami, dzięki czemu wydłuża młody wygląd skóry.

**Bluszcz** – ma właściwości przeciwzapalne i antybakteryjne. Zmniejsza opuchliznę oraz cellulit. Wspomaga modelowanie sylwetki.

**Kawior** – zawiera wiele substancji odżywczych. To źródło witamin: A, B, D, i E, jodu, fosfolipidów i fosforu. Regeneruje, nawilża, odmładza i uelastycznia skórę.

**Złoto koloidalne** – stymuluje produkcję kolagenu i elastyny, a więc poprawia jędrność skóry i zapobiega przedwczesnemu pojawianiu się zmarszczek. Splyca też te, które już zaistniały. Ponadto nawilża skórę, wzmacnia naczynia krwionośne oraz chroni przed negatywnym

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)

[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

działaniem wolnych rodników.

**Hydroksyprolina** – substancja ta nawilża, ujędrnia, uelastycznia i przeciwdziała powstawaniu zmarszczek. Stymuluje też produkcję kolagenu w skórze i chroni komórki przed wolnymi rodnikami.

**Rutyna** – wzmacnia naczynia krwionośne i poprawia ich przepuszczalność. Ponadto chroni przed wolnymi rodnikami i przedwczesnym starzeniem się.

**Witamina C** – zwiększa produkcję kolagenu, a więc pośrednio ma wpływ na jej młodszy wygląd. Rozjaśnia też przebarwienia i rozświetla, a ponadto chroni skórę przed infekcjami.

**Filtry UV** – chronią przed uszkodzaniem skóry przez szkodliwe promieniowanie UV.

**Ektoina** – nawilża i chroni skórę przed działaniem promieni UV.

**Flawonoidy** – poprawiają krążenie krwi i mają działanie przeciwzapalne.

**Kasztanowiec zwyczajny** – zawiera substancje przeciwzapalne i przeciwobrzękowe. Wzmacnia naczynia krwionośne. Ponadto chroni przed szkodliwym promieniowaniem słońca oraz obkurcza pory skóry czyniąc ją matową.

**Milorzab japoński** – poprawia krążenie krwi i wzmacnia naczynia krwionośne. Poza tym uelastycznia, ujędrnia i wygładza skórę i działa przeciwobrzękowo. Dzięki neutralizowaniu wolnych rodników opóźnia proces starzenia się.

**Saponiny** – zmydlają, uszczelniają naczynia krwionośne i zapobiegają wysiękom.

**Dziurawiec zwyczajny** – działa bakteriobójczo i przeciwzapalnie. Wygładza i koi skórę oraz obkurcza rozszerzone pory.

**Trokserutyna** – jest przeciwutleniaczem, a więc chroni przed wolnymi rodnikami. Poza tym wzmacnia i uelastycznia naczynia krwionośne.

**Koenzym Q10** – jest przeciwutleniaczem, czyli chroni przed wolnymi rodnikami czyniąc skórę dłużej młodszą. Pobudza regenerację skóry, jej prawidłowe natlenienie i ukrwienie. Ponadto ujędrnia i wygładza skórę oraz wspomaga uwalnianie od toksyn.

**Karnityna** – chroni włókna kolagenowe przed rozpadem, dzięki czemu pomaga dłużej zachować młodość. Poza tym ujędrnia skórę i wspomaga jej nawilżenie.

**Mentol** – daje uczucie chłodu i zmniejsza swędzenie skóry. Jest też substancją bakteriobójczą oraz zmniejszającą stany zapalne.



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

**Rukiew wodna** – to naturalne źródło wielu witamin.

**Glinka kaolinowa** – zwiększa efektywność oczyszczania skóry. Ma działanie bakteriobójcze i antyseptyczne. Reguluje wydzielanie się sebum oraz obkurcza pory skóry. Jest to substancja szczególnie istotna w pielęgnacji cery tłustej i trądzikowej.

**Glinka zielona** – dezynfekuje, dzięki czemu pomaga leczyć trądzik. Ponadto regeneruje, oraz odżywia skórę i poprawia jej mineralizację.

**Szafran** – działa przeciwzapalnie i ściągająco. Neutralizuje wolne rodniki i przyspiesza gojenie się ran.

**Chmiel** – zawiera fitohormony, które działają odmładzająco. Ponadto odżywia, łagodzi podrażnienia i tonizuje.

**Limonka** – wzmacnia naczynia krwionośne.

**Łopian** – jest bakteriobójczy, grzybobójczy, przeciwzapalny i przeciwwsiadowy. Wspomaga leczenie trądziku, łojotoku, egzem, liszaju, łuszczycy i czyraków.

**Szałwia** – dezynfekuje skórę i ściąga jej pory. Poprawia krążenie krwi w skórze. Jest to ziele warte stosowania w preparatach przeciw trądzikowi.

**Ogórek** – oczyszcza i rozjaśnia skórę.

**Proteiny jedwabiu** – zmiękcza skórę i czynią ją jedwabistą. Chronią ją przed wysuszeniem oraz odmładzają.

**Pierwiosnek** – chroni przed wolnymi rodnikami oraz uelastycznia, regeneruje i ujędrnia skórę. Ponadto działa przeciwzmarszczkowo.

**Miód** – to naturalny antybiotyk, który dodatkowo znakomicie regeneruje, nawilża, wygładza i odżywia skórę oraz przyspiesza gojenie się ran.

**NNKT** – niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe zapewniają odpowiednie nawilżenie i napięcie skóry. Ponadto uelastyczniają ją, wygładzają i wzmacniają oraz regulują wydzielanie się sebum.

**Witamina A** – regeneruje skórę, uelastycznia ją i nadaje jej ładny kolor. Zapobiega wysuszeniu skóry i zmarszczkom.

**Witamina E** – nawilża, zmiękcza i wygładza skórę. Ponadto chroni przed wolnymi rodnikami, przedłuża młodość skóry i uelastycznia ją.

[www.AstroSalus.pl](http://www.AstroSalus.pl)

[www.Sukces-Biznes.pl](http://www.Sukces-Biznes.pl)

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

**Prowitamina B5** – regeneruje, nawilża i zmiękcza skórę.

**Zielona herbata** – usuwa toksyny z organizmu i poprawia przemianę materii.

**Dzika róża** – tonizuje, dezynfekuje i ściąga pory skóry. Działa przeciwzapalnie.

**Rozmaryn** – rozgrzewa, dezynfekuje i poprawia krążenie skórne.

**Gorzka pomarańcza** – wzmacnia naczynia krwionośne i poprawia krążenie krwi. Poza tym zwalcza wolne rodniki.

**Skrzyp** – zmiękcza i mineralizuje skórę. Ponadto poprawia działanie mechanizmów obronnych skóry.

**Bentonit** – wygładza, usuwa nadmiar tłuszczu i zwęża pory skóry. Poza tym działa przeciwzapalnie, oczyszcza i odtruwa.

**Aloes** – odżywia, nawilża i regeneruje. Poprawia krążenie krwi w skórze. Usuwa toksyny i łagodzi podrażnienia.

**Lawenda** – ma działanie bakteriobójcze.

**Melisa lekarska** – charakteryzuje się działaniem przeciwzapalnym i antybakteryjnym.

**Malwa** – zwalcza wolne rodniki, regeneruje i przyspiesza gojenie się ran. Ponadto ujędrnia, wygładza i działa przeciwzapalnie.

**Malina** – dzięki dużej zawartości witamin odżywia i rewitalizuje. Ujędrnia, nawilża i zmiękcza skórę. Poza tym działa przeciwzapalnie, łagodzi podrażnienia i usprawnia gojenie się ran.

**Nagietek** – silnie regeneruje i przyspiesza gojenie się uszkodzeń skóry. Ma działanie przeciwzapalne i przeciwgrzybiczne.

**Chaber** – łagodzi podrażnienia i tonizuje.

**Rumianek** – koi podrażnienia skóry.

**Czarne błoto z Morza Martwego** – rewitalizuje, ujędrnia, wygładza, oczyszcza, odżywia i poprawia ukrwienie. Działa antybakteryjnie. Wspomaga uwalnianie się od cellulitu, rozstępów, trądziku i modelowanie sylwetki.

**Wodorosty** – neutralizują działanie wolnych rodników, odżywiają, ujędrniają i działają przeciwzmarszczkowo. Wspomagają też odpowiednie dotlenienie skóry i łagodzą podrażnienia. Poza tym regulują wydzielanie sebum oraz uwalniają od toksyn.



# ASTRO SALUS

NATURALNIE DO ZDROWIA, MĄDRZE DO ROZWOJU

**Czerwone wino** – ma silne właściwości antyrodnikowe i detoksykacyjne. Stymuluje wytwarzanie się elastyny i kolagenu i odmładza.

**Śliwa wiśniowa** - tonizuje

**Kolagen morski** – nawilża, przeciwdziała powstawaniu zmarszczek, uelastycznia i zmiękcza skórę.

**Sandałowiec** – dezynfekuje i ściąga pory. Ponadto działa antyseptycznie, wspomaga regenerację oraz koi podrażnienia i łagodzi swędzenie. Zmniejsza też drobne zmarszczki.

**Kofeina** – poprawia ukrwienie skóry oraz pomaga w likwidowaniu nadmiernej tkanki tłuszczowej.

**Kawa** – likwiduje cienie pod oczami i obrzęki. Pomaga zredukować cellulit oraz modelować sylwetkę (spala tłuszcz). Wygładza i ujędrnia skórę. Usuwa toksyny i poprawia ukrwienie.