



KOLOROTERAPIA -

podsumowanie lekcji –
kurs Litoterapia –
Szkoła Medycyny Naturalnej
Marta Pyrczała-Zarzycka
ASTRO SALUS EDUCATION LTD

Aby zrozumieć litoterapię, nie tylko konieczna jest znajomość metaloterapii, ale i podstaw chromoterapii, czyli terapii kolorami, jako że różnego rodzaju minerały nie tylko poprzez chemię wpływają na organizm, ale także przez energię kolorów.

Chromoterapia jest bardzo ciekawą dziedziną medycyny niekonwencjonalnej. Jej filozofia opiera się na stwierdzeniu, że chorobę i inne niedomagania może powodować brak określonego koloru w organizmie.

Według chromoterapii kolory nie tylko działają na psychikę, ale także na organizm.

NAJWAŻNIEJSZE KOLORY W CHROMOTERAPII

CZERWONY

Zastosowanie: wszelkie niedowład, epilepsja, żółtaczka, niedomogi wątroby, nieżyt żołądka, brak apetytu, wysypki, liszaje, zimne dłonie i stopy, wychudzenie i wycieńczenie organizmu, stany depresyjne, reumatyzm, choroby narządów rodnych, ischias, artretyzm, choroby krtani, egzemy, nadmierne wypadanie włosów i łysienie, niedociśnienie, odra, szkarlatyna, przeziębienie.

MINERAŁY:

Moc czerwieni znajduje się w kamieniach takich, jak:

- agat,
- rubin,
- czerwony jaspis,
- rodonit,
- rubelit,
- czerwony koral (oczywiście koral nie jest w rzeczywistości kamieniem),
- rodochrozyt,
- granat.

POMARAŃCZOWY

Zastosowanie: Chroniczne postacie reumatyzmu, astmy oskrzelowej, epilepsja, bronchit, dna moczanowa, mokry kaszel, alkoholizm, problemy ze śledzioną, osłabienie serca, kamienie nerkowe, problemy z jelitami, zaparcia, alkoholizm, zapalenie nerek, wspomaga także pracę płuc i gruczołów dokrewnych.

MINERAŁY I METALE:

- karneol,
- kamień księżycowy,
- miedź,
- bursztyn (pomarańczowa wersja),
- glin (aluminium),
- wapń.

ŻÓŁTY

Zastosowanie: Ma pozytywny wpływ na cały system nerwowy, reguluje trawienie, dobrze wpływa na działanie i stan żołądka, ponadto stosuje się go w zaburzeniach pracy wątroby i pęcherzyka żółciowego, cukrzycy, hemoroidach, bólach głowy, obstrukcjach, przewlekłych zapaleniach jelit i nieżytach żołądka, niestrawności oraz epilepsji, poprawia trawienie, oczyszcza krew, usuwa wapniowe złoży, uwalnia od podagry, problemów skórnych, zaparcć.

MINERAŁY, METALE, PIERWIASTKI:

- bursztyn,
- tygrysie oko,
- żółty topaz,
- cytryn,
- magnez,
- węgiel.

ZIELONY

Zastosowanie: Choroby oczu (koi narząd wzroku), sporo chorób serca, zwłaszcza tych wynikających z ciągłego niepokoju, żółtaczka, dobrze wpływa na żołądek i jelita, nowotwory, wrzody, bóle głowy, grypa, problemy skórne, angina, przeziębienie, koklusz, róża i różyczka, newralgie, guzy, cysty, alergię, astma, koklusz, zapalenie płuc, oskrzeli oraz stawów.

MINERAŁY

- szmaragd,
- kunzyt,
- zielony jadeit,
- malachit,
- beryl,
- serpentyn,
- amazonit,
- zielony nefryt,
- werdelit.

NIEBIESKI

Zastosowanie: Wszelkie choroby gardła, pobudza pracę kory nadnerczy, nadciśnienie, wrzody, zapalenie opon mózgowych, zapalenia żył, bóle zębów, krótkowzroczność, zapalenie wyrostka robaczkowego, artretyzm, hemoroidy, liszaje, nieżyt (katar) nosa, zapalenia uszu, biegunka, brodawki, zapalenia stawów, bezsenność, zapalenie nerek, bóle zębów, miażdżyca tętnic, migreny, nadwaga, ropnie, stany zapalne oczu i innych części ciała – na przykład okostnej, opłucnej, stawów, gruczołu krokowego (prostaty), czkawka, kamica żółciowa, ospa, żółtaczką, świerzb, liszaj, odra, bóle menstruacyjne, zbyt obita miesiączka.

MINERAŁY I PIERWIASTKI

- akwamaryn,
- szafir,
- chalcedon,
- sokole oko.
- Tlen.

INDYGO

Zastosowanie: różnego rodzaju choroby psychiczne, katarakta, astma, krztusiec, reumatyzm, choroby oczu, zapalenia stawów, stan zapalny migdałków.

MINERAŁY

- Lazuryt,
- Sodalit,
- Szafir,
- Ametyst.

FIOLET

Zastosowanie: bezsenność, łysienie, łupież, zapalenia dziąseł, epilepsja, zapalenia opon mózgowych i mózgu, rwa kulszowa, wstrząs mózgu, nadpobudliwość psychoruchowa, reumatyzm, puchlina wodna, newralgie, bóle głowy, katarakty, zaburzenia słuchu, puchlina wodna, zapalenia pęcherza i gruczołu krokowego – prostaty.

MINERAŁY:

- Fluoryt,
- Ametyst.

ELEMENTY DIAGNOSTYKI W KOLOROTERAPII

Barwy dzielą się na ciepłe (czerwień, pomarańczowy i żółty, z czego najmocniejszy jest ten pierwszy) oraz chłodne – zieleń, błękit, indygo i fiolet. Niebieski działa najsilniej z tych ostatnich. Generalnymi zasadami w diagnostyce i stosowaniu są:

- 1) Gdy cierpimy na niedobór barw ciepłych, jesteśmy leniwi, ospali, bladzi, brak nam energii. Możemy mieć niebieskawe gałki oczne, siną skórę, błądy kał i mocz. Szczególnie przy stałym nadmiarze koloru niebieskiego mamy chroniczne stany chorobowe, niedoczynności różnych gruczołów, depresje. Należy zrównoważyć nadmiar koloru niebieskiego na przykład czerwonym.
- 2) Jeśli jest za dużo kolorów ciepłych – zwykle chodzi tu o czerwień. Objawami tu mogą być: chorobliwie rumiana skóra, nadciśnienie, zaczerwienione, nienaturalnie czerwona barwa paznokci, mocz mocno żółty lub czerwonawy. Nadmiary takie łagodzimy stosując kolory chłodne, na przykład niebieski.
- 3) Wszelkie zaczerwienienia, gorączki neutralizujemy kolorami chłodnymi, a dreszcze, zimne poty, siności ciepłymi.

STOSOWANIE KOLOROTERAPII W PRAKTYCE

Znasz już część źródeł odpowiednich kolorów – są to:

- zjadanie pożywienia odpowiedniego koloru,
- wpatrywanie się w rzeczy różnych barw,
- ubieranie się w odzież kolorową,
- otaczanie się danym kolorem,
- stosowanie kolorowych kamieni,

- picie lub nacieranie się naświetlaną danym kolorem wodą,
- naświetlania kolorowymi lampami,
- wizualizacje z danym kolorem,
- używanie kolorowej energii.

Czas naświetlań wynosi zwykle od 30 do 60 minut 1-3 razy dziennie zależnie od siły choroby. Jeśli choroba jest łagodna, starczy jedno, trwające około pół godziny, naświetlanie dziennie. Choroba średniej mocy wymaga naświetlania od pół do 1 godziny 2 razy dziennie. Ciężkie choroby to konieczność zwykle trzech godzinnych naświetlań.

Marta Pyrczała-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci