



# **HUNA - podstawy**

(Plan kursu)

*Platforma edukacyjna*

***Zdobytaj cenną wiedzę bez wychodzenia z domu!***

[www.astrosalus.pl/kursy-online](http://www.astrosalus.pl/kursy-online)

Marta Pyrczała-Zarzycka

kursy@astrosalus.pl

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## **PLAN OGÓLNY KURSU**

1. Podstawy wiedzy o Hunie
2. Filozofia Huny
3. Psychologia Huny. Trzy jaźnie
4. Przeszkody w realizacji celów według Huny
5. Teoria siły życiowej w Hunie. Techniki oddechowe w Hunie. Podstawy uzdrawiania w Hunie
6. Kształtowanie umiejętności osobistych niezbędnych w Hunie
7. Modlitwa Huny

## **PLAN SZCZEGÓŁOWY KURSU**

### **PODSTAWY WIEDZY O HUNIE**

W tej lekcji zapoznasz się z następującymi tematami:

- co to jest Huna,
- zasada działania Huny,
- historia Huny,
- huna - legenda o początkach,
- możliwości, które daje Huna. dzięki czemu zdobędziesz podstawy wiedzy o tej nauce.

## **FILOZOFIA HUNY. CZTERY POZIOMY RZECZYWISTOŚCI. SIEDEM ZASAD HUNY**

W tej lekcji zapoznasz się z hawajską teorią rzeczywistości oraz siedmioma zasadami Huny. Pomoże Ci to zrozumieć, czym jest rzeczywistość i jakie prawa nią rządzą. Dzięki temu możesz nauczyć się lepiej na nią wpływać.

Tematy:

- cztery poziomy rzeczywistości,
- zasady Huny.

## **PSYCHOLOGIA HUNY. TRZY JAŻNIE**

W tym temacie zapoznasz się z psychologią Huny. W tej lekcji z koncepcją trzech jaźni, w kolejnej z przeszkodami realizacji celów według Huny.

Tematyka lekcji:

- trzy jaźnie,
- podświadomość,
- budowa kontaktu z podświadomością,
- świadomość.
- nadświadomość.

## **PSYCHOLOGIA HUNY. SIEDEM PRZESZKÓD OSIĄGANIA CELÓW**

Według huny jest 7 najważniejszych przeszkód w kreacji rzeczywistości. Są to:

- pouli (ignorancja, niewiedza),
- haiki (ograniczenie),
- hokai (zamęt, chaos),
- napa (lenistwo, ociąganie się),
- inaina (gniew),
- weli (lęk),
- kanakua (zwątpienie).

Można je niwelować rozwijaniem w sobie takich wartości, jak: ike - świadomości, kala - wolności, makia - skupienia, koncentracji, manawa - wytrwałości, aloha - miłości, mana (pewność, energia), pono - mądrości.

W tej lekcji przyjrzymy się bliżej każdej z przeszkód.

## **TEORIA SIŁY ŻYCIOWEJ W HUNIE. HUNA W UZDRAWIANIU - PODSTAWY**

W tej lekcji:

- poznasz podstawy wiedzy o energii
- I teorię siły życiowej,
- dowiesz się, czym jest mana
- i co jest ważne według Kahunów w uzdrawianiu.

## **KSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI OSOBISTYCH NIEZBĘDNYCH W HUNIE**

W tej lekcji zapoznasz się z ważnymi według Huny umiejętnościami osobistymi i dowiesz się, jak je można rozwijać.

Są to:

- ALA świadoma uważność,
- LOKAHI - praca w jedności,
- OIAIO - wewnętrzna uczciwość,
- HA'AHA'HA - pokora,
- AHONUI - cierpliwa wytrwałość.

## **MODLITWA HUNY**

**W tej lekcji zapoznasz się z pełnym obrazem modlitwy Huny.** Czas, byś skonstruował własną jej wersję. Możesz wzorować się na przykładzie. Pamiętaj o wszystkich elementach ważnych w modlitwie Huny oraz o dobrym kontakcie z Podświadomością.

## **O PLATFORMIE EDUKACYJNEJ ASTRO SALUS I NAUCE NA NIEJ**

Platforma edukacyjna firmy Astro Salus Education Ltd stworzona przez Martę Pyrchała-Zarzycką jest intuicyjna w obsłudze – wygląda, jak zwykła strona internetowa, a aktywności kursów, jak linki. Wchodzi się w nie poprzez ich kliknięcie.

**Platforma znajduje się pod adresem [www.astrosalus.pl/kursy-online](http://www.astrosalus.pl/kursy-online)**

Sprawdź, jakie kursy się na niej znajdują. Jest ich wiele i ich liczba stale rośnie! Na pewno znajdziesz coś dla siebie.

Kursy są w różnych opcjach cenowych. Stać i Ciebie!

Są tu też kursy **darmowe**. Aby z nich skorzystać, zarejestruj się na platformie i poczekaj na potwierdzenie rejestracji. Potem możesz się już logować i korzystać z kursów.

Instrukcja rejestracji jest na stronie platformy.

## **JAK WYGLĄDAJĄ KURSY ONLINE NA PLATFORMIE EDUKACYJNEJ**

W kursach Astro Salus znajdziesz aktywności takie, jak:

### **- aktywności obowiązkowe:**

- lekcje,
- zadania,
- quizy,
- gry sprawdzające wiedzę,

### **- aktywności dodatkowe – jeszcze bardziej poszerzające wiedzę:**

- słowniki,
- blogi,
- pliki pdf,
- prezentacje,
- ciekawe linki,
- filmiki,
- głosowania
- i inne aktywności.

Dzięki temu nauka jest jeszcze ciekawsza i pełniejsza.

Zapraszamy.

**Marta Pyrczała-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)