



# DIAGNOSTYKA W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ

(podsumowanie lekcji)

*kurs „Podstawy medycyny chińskiej – teoria i leczenie”*

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchala-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## DIAGNOZOWANIE

### DIAGNOSTYKA KLINICZNA

**Diagnostyka kliniczna obejmuje następujące działania:**

- oglądanie,
- osłuchiwanie,
- wężanie,
- badanie przez dotyk,
- wywiad.

**Aby prawidłowo zdiagnozować klienta, należy rozpatrzyć:**

- środowisko, w którym chory żyje,
- jego stan psychiczny i fizyczny,
- objawy.

### KOLEJNOŚĆ DIAGNOZOWANIA

**Ponadto w celu prawidłowego zdiagnozowania chorego należy pamiętać też o poniższych punktach i ich podanej kolejności:**

1. Przemyśl, co ci mówi intuicja na temat choroby twojego klienta
2. Przeprowadź z nim wywiad chorobowy
3. Obserwuj klienta: jak się zachowuje, porusza, jaki ma sposób mówienia czy charakter pisma
4. Zbadaj objawy choroby
5. Wykonaj badanie przez dotyk

**W swojej diagnozie uwzględnij także aspekty takie, jak:**

- to na ile lat wygląda twój klient,
- jakie ma potrzeby,

- czy jest szczęśliwy/chce być szczęśliwy,
- czy ma ideały,
- jaki ma charakter,
- czy ma potrzeby wyższego rzędu, jak duchowość, dawanie wyrazu swojej kreatywności czy zdobywanie wiedzy,
- jakie ma nałogi,
- czy postępuje w życiu zgodnie ze swoimi przekonaniem,
- czy rozwija się prawidłowo na różnych poziomach,
- czy jego życie jest harmonijne, czy też pełne wzlotów i upadków,
- jaki jest jego stan psychiczny,
- czy lubi porządek, czy jest niechlujny i żyje w bałaganie,
- jakie ma poglądy na życie,
- jaką ma budowę kości (delikatne sugerują wielopokoleniową słabość zdrowia, mocne natomiast silniejszą odporność),
- czy pochodzi/żyje na wsi czy w mieście (ludzie ze wsi są zwykle zdrowsi),
- czy jest biedny czy nie cierpi niedostatków materialnych,
- jaka jest jego przeszłość,
- ma życie łatwe czy żyje mu się ciężko,
- czy jest bierny czy aktywny (aktywni ludzie zwykle cieszą się lepszym zdrowiem),
- czy ma skłonność do przewodzenia, czy poddawania się cudzej woli,
- jak się odżywia? Jakie potrawy lubi?
- określ stan narządów i organów do nich komplementarnych (czyli jeśli na przykład ma chory pęcherzyk żółciowy, sprawdź, w jakim stanie jest jego wątroba).

## **DIAGNOZA – ZASADY OGÓLNE**

### **Pamiętaj, aby zbadać:**

- nalot na języku,
- siłę głosu i jego intonację,
- woń potu,
- puls,
- jakie jest ciało pacjenta w dotyku,
- jaki ma kolor twarzy, ust, języka i oczu,
- zadawanie pytań,
- diagnostyka kliniczna,
- diagnostyka stanów chorobowych,
- diagnostyka narządów,
- diagnostyka meridianów.

## **PRZYKŁAD: DIAGNOSTYKA OGÓLNA Z TWARZY**

**Plamy czy poziome zmarszczki pomiędzy oczami** to symptom problemów z wątrobą i pęcherzykiem żółciowym. Zaś obie strony nosa odpowiadają śledzionie, trzustce i żołądkowi.

**Linie pionowe nad nosem** również sugerują problemy z wątrobą i nadmiar spożywanego pokarmu typu yang.

**Gęste brwi** sugerują, że klient ma dużo energii witalnej, a **słabe uwłosienie brwi** mówi o niedoborze tej siły.

**Szczelina na nosie** sugeruje możliwość występowania szmerów w sercu i słabej kondycji.

**Obrzmiały, miękki i wilgotny nos** mówi o tym, że w organizmie jest za mało płynów, a serce może być powiększone.

**Obrzęk nosa twardy i tłusty** mówi o problemach z zatokami, skłonności do zawałów oraz o możliwym otłuszczeniu serca. Taki stan może być też spowodowany nadmiarem spożywanego sera i masła.

**Poziome, głębokie zmarszczki na czole** sugerują, że klient cierpi na nadmiar płynów w organizmie i zjada za dużo cukru i tłuszczu, a pionowe, że je za dużo mięsa i soli.

### **PAMIĘTAJ**

- miejsce pomiędzy oczami odpowiada wątrobie,
- boki nosa przy wewnętrznych kącikach oczu śledzionie,
- policzki płucom,
- miejsce pod nosem narządom płciowym,
- czubek nosa sercu,
- miejsce pod oczami nerkom,
- górna warga żołądkowi,
- dolna warga jelitom.

## **BADANIA**

### **PULSY**

Szukamy pulsów powierzchniowych i głębokich. Puls powierzchniowy badamy poprzez delikatny dotyk, a głęboki poprzez intensywny dotyk. Pulsy powierzchniowe odpowiadają narządom yin, a głębokie yang.

### **Na prawej ręce badamy:**

- puls powierzchniowy: jelita grubego, potrójnego ogrzewacza i żołądka,
- puls głęboki: płuca, śledziony/trzustki i regulator serca.

### **Na lewej ręce badamy:**

- puls powierzchniowy: jelita grubego, wątroby i pęcherzyka żółciowego oraz pęcherza moczowego,
- puls głęboki: serca, wątroby i nerki.

Aby zbadać pulsów, delikatnie trzymaj dłoń klienta jedną ręką, a palcami: wskazującym, środkowym i serdecznym drugiej badaj pulsy. Zanim to jednak zrobisz, wycisz się, skup i zamknij oczy.

Brak 4 i więcej pulsów oznacza duże niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia.

*W kursie znajdziesz też przykłady diagnozowania z oczu, uszu, języka, skóry, włosów, dłoni, postawy, gestów, głosu, kaszlu, oddechu, charakteru pisma i paznokci.*

*W kursie tym zapoznasz się z teorią i praktyką leczenia w medycynie chińskiej. Dowiedz się, jak leczyć ziołami, ćwiczeniami, masażem i jedzeniem w medycynie chińskiej.  
Zapraszamy.*

### **Marta Pyrchała-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci)