



# **BUDOWA UCHA. AURIKULOTERAPIA. BHP WYKONYWANIA ZABIEGÓW ŚWIECOWANIA I KONCHOWANIA USZU METODĄ INDIAN HOPI**

podsumowanie najważniejszych informacji z lekcji –  
*kurs Różne kierunki w medycynie naturalnej - podstawy –*

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

## **BHP wykonywania zabiegów świecowania i konchowania uszu**

- Stosuj świece i konchy dobrej jakości i z atestami. Zanim skorzystasz z jakiegoś produktu, wypróbuj go. Ze świec absolutnie nie powinien kapać воск!
- Jeśli do świec dodajesz olejki, dbaj o to, by były one pochodzenia naturalnego i posiadały odpowiednie atesty.
- Nigdy nie przerywaj trzymania świecy/konchy w uchu człowieka.
- Niektórzy terapeuci zostawiają świecę/konchę w uchu klienta niczym jej nie przytrzymując. Jest to niebezpieczne i niewłaściwe – istnieje tu niebezpieczeństwo pożaru.
- Zanim rozpoczniesz zabieg, dowiedz się, czy dana osoba nie ma do niego żadnych przeciwwskazań.
- Przed wykonaniem zabiegu warto, byś zajrzał do ucha osoby, dla której go wykonasz. Najlepiej oświetl je wówczas małą latarką. Jeśli ucho jest w środku zaczerwienione nie wykonuj zabiegu.
- Nigdy nie staraj się na siłę utrzymać świecy/konchy w pozycji prostopadłej w uchu. Większość otworów usznych przebiega pod skosem i tak zwykle trzyma się świecę.
- Zanim zrobisz zabieg, upewnij się, że osoba, która chce z niego skorzystać nie jest uczulona na produkty pszczele oraz na dodatki w świecach takie, jak olejki czy zioła.
- Jeśli masz do czynienia z kobietą, zapytaj ją, czy nie jest w ciąży. Jeśli jest, wybierz świece neutralne, bez dodatku olejków i ziół.
- Osoba poddawana zabiegowi powinna leżeć spokojnie. Nie powinna rozmawiać. Jeśli będzie miała ochotę kichnąć czy też ziewnąć, niech Ci to wcześniej zasygnalizuje. Wyjmij wtedy świecę/konchę. Włóż ją dopiero po wykonaniu przez klienta wyżej wymienionej czynności fizjologicznej.
- Wykonujemy maksymalnie 1 zabieg na 24 godziny.

- Pamiętaj, by świecę/konchę wkładać do ucha ostrożnie, delikatnie i niezbyt głęboko, by nie sprawić klientowi przykrości fizycznej.
- Nie wykonujemy zabiegów na osobach, które nie potrafią pozostać w bezruchu przez czas trwania zabiegu.
- Nie robimy zabiegów ludziom, którzy nie potrafią zasygnalizować, że odczuwają negatywne wrażenia. Osoby, które z powodu choroby są niewrażliwe na ból lub nie w pełni go odczuwają również powinny zrezygnować z tej formy terapii.
- Świecowanie i konchowanie wykonujemy na oboje uszu po kolei, nigdy tylko na jedno! Jeśli jedno z uszu ma przeciwwskazania do metody Hopi, z zabiegiem należy poczekać, aż wszystkie objawy znikną.
- Zazwyczaj podczas zabiegu osoba mu poddawana leży na boku.
- Dym powinien wnikać do ucha.
- Dbaj o higienę swoją, miejsca wykonywania zabiegów i wszystkich potrzebnych do zabiegu przedmiotów
- Regularnie pytaj osobę, której wykonujesz zabieg o jej samopoczucie. W przypadku odczuwania przez nią parzenia natychmiast przerwij zabieg.
- Bądź miły i uprzejmy dla klienta. Jeśli to jego/jej pierwszy zabieg, wyjaśnij, na czym świecowanie polega i upewnij, że jest to terapia przyjemna.
- Jeśli wykonujesz zabiegi zawodowo, dbaj, by w zasięgu wzroku klienta był widoczny Twój dyplom. Jest on potwierdzeniem zdobycia przez Ciebie kwalifikacji.
- Podczas zabiegu dobrze jest włączyć cichą muzykę relaksacyjną. Wtedy zyska on dodatkową wartość uspokajającą w formie muzykoterapii.

### **Marta Pyrczała-Zarzycka**

Astro Salus Education Ltd

*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

[kursy@astrosalus.pl](mailto:kursy@astrosalus.pl)

#### **STRONY INTERNETOWE**

[www.astrosalus.pl](http://www.astrosalus.pl)

[www.astrosalus.com](http://www.astrosalus.com)

<http://kosmetyka-fitness.pl>

[www.magia-zycia.com.pl](http://www.magia-zycia.com.pl)

[www.sukces-biznes.pl](http://www.sukces-biznes.pl)

[www.edukacja-domowa.pl](http://www.edukacja-domowa.pl)

#### **BLOGI**

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

[www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci](http://www.edukacja-domowa.pl/rozwój-dzieci)