# LECZENIE CUKRZYCY W MEDYCYNIE CHIŃSKIEJ

(podsumowanie lekcji)

***darmowy kurs „Cukrzyca – profilaktyka i naturalne wspomaganie leczenia”***

*Szkoła Medycyny Naturalnej*

Marta Pyrchała-Zarzycka

**ASTRO SALUS EDUCATION LTD**

## LECZENIE WARZYWAMI

## SELER

**Wskazania**: zawroty głowy, stan zapalny spojówek, czyrak, wypieki, krwiomocz, nadciśnienie, cukrzyca, koklusz i bezsenność
**Przeciwwskazania**: świerzb
**Stosowanie w praktyce – przykłady (medycyna chińska ludowa - ML)**:

1. cukrzyca – pij 3 filiżanki podgotowanego soku z selera

## SZPINAK

**W**: cukrzyca, zaparcie, zatrucie alkoholem, kurza ślepota (złe widzenie o zmierzchu), uczucie pragnienia, zbyt słabe wydzielanie moczu i trudność w jego oddawaniu , bóle głowy, przeziębienie, kaszel, krew w kale, szkorbut, słaba perystaltyka jelit i ostre zapalenie spojówek
**P**: nasieniotok

## RZEPA

**W**: grzybica skóry, łysienie dzieci, czyraki, stan gruczołu sutkowego, obrzęki, niestrawność, żółtaczka, wrzody oraz cukrzyca
**P**: nadmierna konsumpcja rzepy może prowadzić do obrzęków

## SZPARAGI

**W**: stwardnienie tętnic, nowotwory, wysoki poziom cholesterolu we krwi, nadciśnienie, zaparcie, plucie krwią, gruźlica, zapalenie oskrzeli i cukrzyca
**P**: zimny kaszel i zimna biegunka
**M L**:

1. **Nowotwór piersi**: ugotuj szparagi wraz z korzeniem mniszka. Tak powstały płyn pij oraz wykorzystuj do okładów na chore miejsce

2. **Nadciśnienie, zbyt wysoki poziom cholesterolu i stwardnienie tętnic**: wykonaj sok przecierowy ze szparagów. Pij codziennie szklankę soku. Dodaj do niego 1 łyżeczkę od herbaty miodu.

# RZODKIEWKA

**W**: nadmiar śluzu, zatrucie alkoholem, owrzodzenie gardła, ból przy oddawaniu moczu, bronchit, suchy kaszel, kaszel z krwią i kaszel z żółtą plwociną, bronchit, niestrawność, obrzmienie brzucha, chrypka, cukrzyca, krwioplucie, ból głowy w części potylicznej, krwawienie z nosa, stan zapalny pochwy spowodowany rzęsistkiem i różne stany zapalne, w szczególności skóry

## BATAT

**W**: dyzenteria, kaszel, cukrzyca, nasieniotok, upławy, wielomocz, biegunka, krew w kale, zaparcie, żółtaczka, kurza ślepota, półpasiec, egzema, ukąszenia owadów, marskość wątroby, cukrzyca, wrzody na piersiach, czyraki i uszkodzenia skóry
**P**: spożywany w zbyt dużych ilościach wywołuje zgagę, niestrawność, wzdęcia i gazy
**Stosowanie w praktyce – przykłady**:

1. **cukrzyca** – gotuj ziemniak z melonem i spożywaj

# LECZENIE OWOCAMI

# GRUSZKA

**W**: cukrzyca, gorący kaszel, zaparcie, trudności w przełykaniu, nadmiar śluzu, skłonność do gniewu, gorąco w płucach, suchość w gardle, chrypka, nadmierne pragnienie, trudność w oddawaniu moczu, zatrucie alkoholowe, ból oczu, uszkodzenia skóry, astma, utrata głosu, udar, niestrawność, nadciśnienie, problemy z układem moczowym

**P:** anemia w okresie ciąży, zimny żołądek i śledziona z zimnymi kończynami i biegunką

# DYNIA

**W**: czerwonka, cukrzyca, owrzodzenie kończyn dolnych, robaki w jelitach, przedawkowanie opium, egzemy, ból żołądka. Ponadto uczucie parowania z kości (jest ono spowodowane niedoborem yin) z nocnymi potami, drażliwością, bezsennością, pragnieniem i uczuciem gorąca w dłoniach i stopach
**Stosowanie w praktyce – przykłady**:

1. cukrzyca – zjadaj kawałek dyni przy każdym posiłku

## MANDARYNKA

**W**: wymioty, cukrzyca i czkawka
**P**: kaszel i śluz spowodowany zimnym wiatrem

## MLECZKO KOKOSOWE

**W**: cukrzyca, krwioplucie i obrzęki
**P**: zbyt mała ilość chi

## MORWA

**W**: cukrzyca, skłonność do gniewu, anemia, uczucie suchości w ustach, zaparcie, powiększenie węzłów limfatycznych, zatrucie alkoholem, ból pleców spowodowany słabymi nerkami, szumy uszne, problemy z poruszaniem kończynami w stawach, zmącone widzenie, bezsenność i problemy z zasypianiem

## BRZOSKWINIA

**W**: cukrzyca, stan zapalny pochwy, robaki jelitowe, suchy kaszel, słabe krążenie krwi
**P**: nie należy stosować brzoskwini w przypadku chorób z zimna i wilgoci

# LECZENIE NASIONAMI I WARZYWAMI STRĄCZKOWYMI

## PROSO, ewentualnie kasza jaglana

**W**: biegunka, mdłości i wymioty (w tym ciążowe), cukrzyca i trudności w oddawaniu moczu
**M L**:

1. **Cukrzyca**: gotuj na parze proso z kilkoma daktylami i z batatem i zjadaj

## FASOLA SZPARAGOWA

**Zastosowanie**: częstomocz, biegunka, wymioty, nasieniotok, upławy i cukrzyca
**Przeciwwskazania**: zastój chi i zaparcie

## TOFU

**W**: malaria, czerwonka, gruźlica, białe upławy, nieregularna miesiączka, anemia, stan zapalny spojówek, zakażenie amebą, zatrucie siarką i cukrzyca

## FASOLA MUNG

**W**: zatrucie ołowiem, stany zapalne, obrzęki, czyraczność, cukrzyca, ból przy oddawaniu moczu i biegunka

# LECZENIE PRODUKTAMI ZWIERZĘCYMI

## WOŁOWINA

**W**: niewydolność chi, krwi i śledziony, słaby żołądek i kości, obrzęki, wzdęcie, uczucie pełności w brzuchu, wychudzenie, cukrzyca, słabe plecy i kolana oraz biegunka
**P**: nie należy stosować wołowiny w przypadku stanu zapalnego nerek i wątroby. Ponadto nie poleca się jej w przypadku uszkodzeń skóry

## NERKA JAGNIĘCA

**W**: przemęczenie, częstomocz, słabe nogi, a w szczególności kolana, ból dolnej części pleców, cukrzyca, głuchota, nietrzymanie moczu i impotencja

## WIEPRZOWINA

**W**: wewnętrzna suchość, zaparcie, wychudzenie, cukrzyca i suchy kaszel
**P**: otyłość, udar, biegunka, nadciśnienie, gorąca i plwocina i zastój chi oraz osłabiony żołądek i śledziona

## MLEKO

**W**: niestrawność, zaparcie, cukrzyca i trudności w połykaniu
**P**: niedobór yang w żołądku i/lub śledzionie i biegunka

## KURCZĘ

**W**: niewydolność nerek, osłabienie: po porodzie, ludzi starszych oraz po chorobie, artretyzm spowodowany zimnem, anemia, brak apetytu, wielomocz, obrzęki, biegunka, czerwonka, cukrzyca, krwawienia z pochwy, białe upławy oraz zatrzymanie produkcji mleka przez kobiety karmiące

## ŻOŁĄDKI DROBIOWE

**W**: nietrzymanie moczu, choroby gardła, wielomocz, niestrawność, niedożywienie, biegunka, cukrzyca i wymioty

## GĘŚ

**W**: cukrzyca, biegunka
**P**: gorąca wilgoć

# INNE PRODUKTY

## MIÓD

**W**: kaszel, zaparcie, chrypka, stany zapalne skóry, cukrzyca (tylko w małych ilościach), gruźlica węzłów chłonnych, zapalenie jądra, białe upławy, wole, obrzęki i wrzody

## KOTEWKA POSPOLITA

**W**: odra, czerwonka – w tym z krwią w kale, owrzodzenie spowodowane paleniem papierosów, cukrzyca, żółtaczka i zapalenie spojówek
**P**: zastój lub niedobór krwi

*Ten tekst jest częścią darmowego kursu e-learning „Cukrzyca – profilaktyka i naturalne wspomaganie leczenia”*

**Marta Pyrchała-Zarzycka**
Astro Salus Education Ltd
*Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju*

kursy@astrosalus.pl

| STRONY INTERNETOWE | BLOGI |
|---|---|
| www.astrosalus.pl | http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/ |
| www.astrosalus.com<br>http://kosmetyka-fitness.pl | http://astrosalus.pl/reiki/<br>http://kosmetyka-fitness.pl/ona/ |
| www.magia-zycia.com.pl | http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/ |
| www.sukces-biznes.pl | http://sukces-biznes.pl/sukces/ |
| www.edukacja-domowa.pl | www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci |