



OWOCE I WARZYWA W LECZENIU CUKRZYCY

(podsumowanie lekcji)

darmowy kurs „Cukrzyca – profilaktyka i naturalne wspomaganie leczenia”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchala-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

BANAN

CELE LECZNICZE:

- schorzenia żołądka,
- **cukrzyca** (niedojrzałe owoce),
- choroby jelit,
- wrzody żołądka,
- krwawienia w żołądku i dwunastnicy,
- czerwonka,
- cholera
- histeria,
- epilepsja.

CEBULA

CELE LECZNICZE:

- **cukrzyca**,
- biegunka,
- stwardnienie tętnic (z nadciśnieniem i bez),
- osłabienie napięcia jelit.

Nalewka:

- awitaminozy i hipowitaminozy ,
- zaparcia,
- kamica moczowa.

Wdychanie:

- nieżyt nosa,
- grypa,
- angina,
- ropnie płuc.

Miazga i sok:

- oparzenia,

- wrzody,
- rany,
- odmrożenia,
- odciski,
- wysypka,
- urazy,
- wągry,
- brodawki,
- gościec,
- oparzenia,
- owrzodzenia,
- ukąszenia owadów,
- piegi.

Sok z miodem:

- kaszel,
- zapalenie oskrzeli,
- koklusz.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie należy nadużywać cebuli w wypadku ciężkich i ostrych chorób:

- nerek,
- wątroby,
- żołądka,
- serca.

CYTRYNA

LECZNICTWO LUDOWE

W lecznictwie ludowym cytrynę stosuje się w przypadku następujących problemów zdrowotnych:

- szkorbut,
- żółtaczka,
- puchlina wodna,
- gościec,
- kamica moczowa,
- puchlina wodna,
- zapalenie korzonków nerwowych,
- podagra,
- astma,
- kaszel,
- **cukrzyca,**
- niestrawność,
- nadciśnienie,

- stan zapalny żołądka,
- a w przypadku anginy i stanu zapalnego gardła czy dziąseł płucze się jamę ustną sokiem z cytryny.

FASOLA

CELE LECZNICZE

W czasach tych, jak i później stosowano proszek z wysuszonych strąków w przypadkach egzemy, róży, świeżych ran i oparzenia.

Odwar ze strąków fasoli natomiast jest środkiem **przeciwcukrzycowym**.

Gotowana fasola służy w przypadku stanu zapalnego żołądka, słabym wydzielaniu żołądka i otyłości.

Ponadto odwar i napar ze strąków stosowany jest w przypadkach:

- choroby nerek,
- podagra,
- stan zapalny organów układu moczowego,
- kamica moczowa,
- reumatyzm,
- skaza moczanowa,
- schorzenia pęcherza moczowego,
- nadciśnienie,
- gościec (w tym w przewlekłym).

KAPUSTA

LECZNICTWO LUDOWE

Sok z kapusty zalecany jest w przypadku chorób takich, jak:

- wrzody żołądka i dwunastnicy,
- stan zapalny żołądka (w tym z niedokwaśnością),
- zapalenie pęcherzyka żółciowego,
- choroby górnych dróg oddechowych (w tym także stan zapalny strun głosowych),
- **cukrzyca**,
- zapalenie okrężnicy (w tym także wrzodziejące),
- bezsenność (wraz z wywarem z nasion),
- atonia jelit.

KARCZOCH.

Pomocniczo można stosować karczochy w przypadku:

- **cukrzycy**,
- niewydolności nerek,
- białkomoczu.

ORZECH WŁOSKI.

Odwary z liści i łupin orzecha włoskiego wspomagają leczenie następujących chorób:

- skaza limfatyczna,
- **cukrzyca**,
- krzywica,
- plucie krwią, które jest wynikiem gruźlicy,
- stwardnienie tętnic,
- krwotoki,
- zatrucia pokarmowe,
- wrzody jelita grubego,
- krwawienia z przewodu pokarmowego,
- choroby skórne,
- stan zapalny żołądka,
- nieżyt jelit,
- robaczyca (robaki obłe),
- podagra,
- skaza wyсіękowa.

Ten tekst jest częścią darmowego kursu e-learning „Cukrzyca – profilaktyka i naturalne wspomaganie leczenia”

Marta Pyrchala-Zarzycka

Astro Salus Education Ltd

Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE

www.astrosalus.pl

www.astrosalus.com

<http://kosmetyka-fitness.pl>

www.magia-zycia.com.pl

www.sukces-biznes.pl

www.edukacja-domowa.pl

BLOGI

<http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/>

<http://astrosalus.pl/reiki/>

<http://kosmetyka-fitness.pl/ona/>

<http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/>

<http://sukces-biznes.pl/sukces/>

www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci