ZIOŁA POMOCNE W NOWOTWORACH

(podsumowanie lekcji)

darmowy kurs „Przeciw rakowi”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

ORZECH WŁOSKI

DZIAŁANIE LIŚCI ORZECHA WŁOSKIEGO

Liście orzecha włoskiego działają w następujący sposób:

- silnie bakteriobójczo,
- przeciwgrzybicze,
- odtruwające („czyszczą” krew),
- hamują wydzielanie mleka podczas laktacji,
- ściągają błony śluzowe,
- unieczynniają toksyny,
- **przeciwnowotworowe** (w początkowej fazie choroby),
- przeciwzapalne,
- obniżają poziom cukru we krwi,
- zmniejszają przepuszczalność błon.

PRZETWORY Z LIŚCI ORZECHA

Napar z liści: łyżkę suchych, rozdrobnionych liści zalej 2 szklankami wrzątku. Parz pod przykryciem przez 15 minut. Przecedź. Pij po pół szklanki 3-4 razy dziennie.

BABKA LANCETOWATA

SKŁAD

Liść babki zawiera:

- garbniki (do 6.5%),
- śluzy,
- pektyny,
- sole mineralne, w tym **cynk** i krzem,
- kwasy organiczne,
- **flawonoidy**,
- glikozyd aukubinę,
- gorycze,
- **karoten**,

- **witaminę C**.

DZIAŁANIE
(…) Wyciągi wodne z babki pobudzają wytwarzanie w organizmie interferonu i antygenów wirusowych. **Interferon** pomaga chronić przed wirusami oraz tymi **nowotworami**, które są wywoływane wirusami onkogennymi.

PRZETWORY
Odwar z liści babki: łyżkę suszonych liści babki zalej 1.5 szklanki ciepłej wody. Ogrzewaj do wrzenia. Potem gotuj pod przykryciem przez 5 minut. Odstaw na kwadrans i przecedź. Pij 2-3 razy dziennie po pół szklanki.

CHMIEL ZWYCZAJNY

DZIAŁANIE
Przetwory z chmielu:
- działają uspokajająco,
- zwiększają krwawienia miesiączkowe,
- pobudzają wydzielanie soku żołądkowego,
- stymulują wydzielanie śliny,
- zmniejszają napięcie mięśni gładkich naczyń krwionośnych, jelit oraz przewodów moczowych,
- niszczą bakterie,
- hamują czynność kory mózgowej (w niewielkim stopniu, ale jednak),
- poprawiają apetyt,
- **czasem przeciwdziałają nowotworom**.

CELE LECZNICZE
(…) Ponadto **pomocniczo można stosować chmiel w przypadku nowotworu:**
- wątroby,
- żołądka,
- płuc,
- pęcherzyka żółciowego

oraz po zabiegach operacyjnych usuwania nowotworu.

PRZETWORY
Napar z szyszek chmielu: zalej łyżkę suszonych, rozdrobnionych szyszek chmielowych szklanką wrzątku i pozostaw pod przykryciem przez 15 minut. Pij 2-3 razy dziennie po ¼-1/3 szklanki pół godziny przed posiłkiem.

DZIURAWIEC

SKŁAD DZIURAWCA
Dziurawiec zawiera:

- olejek eteryczny,
- węglowodany,
- **flawonoidy** (w tym **rutynę** i **kwercetynę**),
- garbniki,
- cholinę,
- **fitosterole,**
- **kwasy fenolowe,**
- **witaminę C,**
- **karoten,**
- **hyperycynę,**
- **saponiny***.

* pogrubiono związki przeciwrakowe.

DZIAŁANIE DZIURAWCA
(…) **Dziurawiec wykazuje pewne działanie przeciwnowotworowe.**

PRZECIWWSKAZANIA
Ze względu na zawartość fitohormonów, dziurawca nie powinny stosować osoby, które stosują hormonalne środki antykoncepcyjne – związki zawarte w dziurawcu mogą obniżać ich skuteczność. Poza tym korzystając z preparatów wykonanych z dziurawca nie należy korzystać z kąpieli słonecznych ani z solariów, gdyż dziurawiec zawiera substancje fotouczulające.

PRZETWORY
Napar z dziurawca: zalej 2 łyżki ziela dziurawca 2,5 szklanki wrzątku. Odstaw (pod przykryciem) na 1 godzinę. Pij po pół szklanki dziennie 2-3 razy dziennie. J

NAGIETEK LEKARSKI

SKŁAD
W kwiatach nagietka znajdziesz substancje takie, jak:

- **karoten**,
- gorycz,
- olejek eteryczny,
- **saponiny**,
- śluz,
- **fitosterole**,
- sole mineralne,
- fitoncydy,

- żywice.

Ziele zaś zawiera:

- saponiny,
- fitosterole,
- kwas salicylowy,
- śluzy.

DZIAŁANIE

Nagietek działa:

- bakteriobójczo (nagietek niszczy gronkowce i paciorkowce),
- grzybobójczo,
- przeciwzapalnie,
- uspokajająco,
- przeciwwrzodowo,
- **przeciwnowotworowo** – zapobiega rakowaceniu wrzodów i blizn pooperacyjnych,
- żółciopędnie,
- napotnie,
- słabo moczopędnie,
- rozkurczowo,
- regenerująco,
- ochronnie,
- gojąco.

Ponadto nagietek wywołuje miesiączkę i zmniejsza ból miesiączkowy.

CELE LECZNICZE

(…) **Ponadto nagietek można też stosować pomocniczo we wczesnych stadiach choroby nowotworowej.**

PRZETWORY

Napar z kwiatów nagietka: łyżkę kwiatów zalej 1.5 szklanki wody i parz pod przykryciem przez pół godziny. Pij 3 razy dziennie na godzinę przed posiłkiem w przypadku stanu zapalnego żołądka i innych narządów układu pokarmowego, problemach miesiączkowych i zbyt słabym wydzielaniu żółci. Napar ten możesz też stosować zewnętrznie, aby wyleczyć stan zapalny skóry, żylaki, blizny i inne problemy.

POKRZYWA

SKŁAD

Pokrzywa jest bogata w wiele związków odżywczych. W zielu pokrzywy znajdziesz na przykład:

- do 21% białka,
- 18% celulozy,

- 2.5% tłuszczu,
- znaczne ilości wapnia, żelaza i potasu,
- dużo **karotenu** i **witaminy C**, a ponadto witamina K, B2 i kwas pantotenowy,
- do 5% **chlorofilu**,
- kwasy organiczne,
- **flawonoidy**,
- związki aminowe (w tym histaminę, acetylocholinę i serotoninę),
- śladowe ilości olejku eterycznego.

W korzeniu natomiast są:

- substancje śluzowe,
- **fitosterol**,
- woski,
- sole mineralne.

DZIAŁANIE

Pokrzywa:

- zwiększa ilość czerwonych krwinek,
- obniża nieco ciśnienie krwi,
- poprawia przyswajanie pokarmu,
- działa rozkurczowo na mięśnie gładkie naczyń krwionośnych,
- zwiększa ilość hemoglobiny,
- pobudza wytwarzanie żółci,
- przeciwdziała lekkim biegunkom,
- ułatwia trawienie,
- poprzez pobudzenie wydzielania interferonu i antygenów antywirusowych wzmacnia odporność na zakażenia i **chroni przed wirusami – w tym onkogennymi (wywołującymi nowotwory)**,
- tamuje krwawienia,
- zwiększa wydzielanie soku żołądkowego,
- niszczy bakterie,
- zapobiega wypadaniu włosów i wzmacnia je (stosowana zewnętrznie),
- nieco obniża poziom cukru we krwi,
- zmniejsza zbyt obfite krwawienia miesięczne,
- poprawia granulację,
- sprzyja epitelizacji,
- dodaje energii,
- stymuluje trzustkę do wydzielania enzymów,
- poprawia przemianę materii,
- działa moczopędnie,
- pozytywnie wpływa na gruczoły potowe i łojowe,
- zapobiega krwotokom,
- odżywia.

PRZETWORY
Odwar z ziela pokrzywy: 2 łyżki ziół zalej 2 szklankami gorącej wody. Gotuj pod przykryciem na małym ogniu przez 5 minut. Odstaw na kwadrans. Pij po ½-2/3 szklanki 2-3 razy dziennie, aby poprawić trawienie, w przypadku niedokrwistości, odtruć organizm i zwiększyć wydzielanie moczu oraz soku trzustkowego.
Ten sam odwar możesz też podawać dzieciom, aby wzmocnić ich odporność na infekcje. Młodsze dzieci mogą pić po 1-2 łyżeczki od herbaty 3 razy dziennie, a starsze po 1-2 łyżki stołowe.

HERBATA CHIŃSKA

BADANIA NAUKOWE
Badacz H, W. Chow z Narodowego Instytutu Badań nad Rakiem w Betshesda w stanie Maryland wykazał, że picie kilku szklanek herbaty dziennie może chronić przed nowotworem żołądka.
Ponadto dowiedziono, że herbata hamuje namnażanie się komórek nowotworu wątroby. Poza tym pewne badania sugerują, że picie herbaty może pomagać chronić przed nowotworami prostaty, piersi, płuc, trzustki, żołądka i jelita grubego. Na przykład badania doktora S. Gupty i jego ekipy badawczej z Uniwersytetu Case western Reverse w stanie Ohio wykazały, że zielona herbata może pomagać w leczeniu raka prostaty i obniżać ryzyko zgonu w jego wyniku. Prawdopodobnie to działanie hamujące i profilaktyczne jest związane z obecnością w herbacie katechin i fenoli.

SKŁAD HERBATY
- garbniki (8-18%),
- kofeina,
- **katechiny** (do 4%),
- fluorki,
- węglowodany,
- alkaloidy purynowe,
- celuloza,
- białko,
- gumy,
- **polifenole**,
- śladowe ilości olejku eterycznego,
- **witamina C**,
- nieco witamin z grupy B,
- witamina K.

PRZECIWWSKAZANIA
Ze względu na obecność kofeiny, nie powinny pijać herbaty osoby, które cierpią na następujące dolegliwości:
- nadciśnienie,

- bezsenność,
- kłopoty z zasypianiem,
- nadpobudliwość,
- zaburzenia nerwicowe,
- stwardnienie tętnic,
- jaskra,
- podeszły wiek.

Ponadto nadmierne picie herbaty powoduje niedobór witaminy B1 i mikroelementów takich, jak: żelazo, magnez i wapń oraz selen, cynk, miedź, mangan i kobalt (związki zawarte w herbacie unieczynniają witaminę B1 i wiążą wymienione sole mineralne).

LECZENIE HERBATĄ WEDŁUG MEDYCYNY CHIŃSKIEJ

Według Chińczyków herbata zielona stanowi panaceum na wiele dolegliwości. Wśród nich są:

- wysoki poziom cholesterolu,
- przeziębienie,
- choroby wątroby,
- nadciśnienie,
- otyłość,
- cukrzyca,
- problemy żołądkowe,
- smutek,
- **nowotwory**

i wiele innych chorób.

Chińczycy zalecają pić herbatę po filiżance 3 razy dziennie.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju
kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com http://kosmetyka-fitness.pl	http://astrosalus.pl/reiki/ http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci